



## Fundamental I – 6 a 10 anos

### 1ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
4ª feira – 01/03	Pão Hot dog c/ queijo, suco de laranja e fruta	Arroz, Strogonoff de Carne, Salada
5ª feira – 02/03	Pão francês c/ requeijão, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, Pernil em cubos cozido acebolado, Salada
6ª feira – 03/03	Pão Hot dog c/ mozzarella e presunto, suco de laranja e fruta	Macarrão à bolonhesa, Salada

### 2ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 06/03	Leite c/ chocolate em pó 50% cacau, bolacha e fruta	Arroz, Feijão, Carne moída à primavera, Salada
3ª feira – 07/03	Pão Hot dog c/ requeijão, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, Bife grelhado acebolado, Salada
4ª feira – 08/03	Pão Hot dog c/ queijo, suco de laranja e fruta	Macarrão ao sugo c/ presunto, mozzarella, Salada
5ª feira – 09/03	Bolo de laranja, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, Frango assado, Salada
6ª feira – 10/03	Pão francês c/ frango desfiado, suco de laranja e fruta	Polenta ao molho c/ Carne moída, Salada

### 3ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 13/03	Broa de fubá, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, Carne de panela com legumes, Salada
3ª feira – 14/03	Pão Hot dog c/ requeijão, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, peixe assado c/ batata e tomate
4ª feira – 15/03	logurte de morango e salada de frutas	Arroz, Strogonoff de Frango, Salada
5ª feira – 16/03	Pão francês c/ margarina, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, Almôndega ao sugo, Salada
6ª feira – 17/03	Pão Hot dog c/ queijo, suco de laranja e fruta	Macarrão com tiras de carne, Salada

### 4ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 20/03	Leite c/ chocolate em pó 50% cacau, bolacha e fruta	Arroz, Feijão, Carne moída c/ legumes, Salada
3ª feira – 21/03	Pão Hot dog c/ queijo, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, Pernil em cubos cozido acebolado, Salada
4ª feira – 22/03	Torta de legumes, suco de laranja e fruta	Macarrão à bolonhesa, Salada
5ª feira – 23/03	Pão Hot dog c/ requeijão, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, Bife grelhado acebolado, Salada
6ª feira – 24/03	Pão francês c/ carne moída, suco de laranja e fruta	Arroz, Cuscuz, Salada

### 5ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 27/03	Pão francês c/ requeijão, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, Frango em cubos c/ legumes, Salada
3ª feira – 28/03	Broa de fubá, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, Escondidinho de carne, Salada
4ª feira – 29/03	Pão Hot dog c/ queijo, suco de laranja e fruta	Risoto de Frango, Salada
5ª feira – 30/03	Pão Hot dog c/ margarina, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, Omelete de forno, Salada
6ª feira – 31/03	Pão francês c/ frango desfiado, suco de laranja e fruta	Macarrão com tiras de carne, Salada

OBS<sup>1</sup>: os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para a População Brasileira, as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação e validado pela direção das unidades escolares.