



## Fundamental II e Ensino Médio – 11 a 17 anos

### 1ª Semana

DATA	ALMOÇO
2ª feira – 01/11	PLANEJAMENTO
3ª feira – 02/11	FERIADO
4ª feira – 03/11	Arroz, Feijão, Carne moída à primavera, Salada, Fruta
5ª feira – 04/11	Arroz, Feijão, Carne de panela com legumes, Salada, Fruta
6ª feira – 05/11	Risoto de Frango, Salada, Fruta

### 2ª Semana

DATA	ALMOÇO
2ª feira – 08/11	Polenta ao molho c/ Carne moída, Salada, Fruta
3ª feira – 09/11	Arroz, Strogonoff de Frango, Salada, Fruta
4ª feira – 10/11	Macarrão à bolonhesa, Salada, Fruta
5ª feira – 11/11	Arroz, Feijão, Pernil em cubos c/ legumes, Salada
6ª feira – 12/11	Arroz, Feijão, Bife grelhado acebolado, Salada, Fruta

### 3ª Semana

DATA	ALMOÇO
2ª feira – 15/11	FERIADO
3ª feira – 16/11	Macarrão ao sugo c/ apresuntado, mozzarella, Salada, Fruta
4ª feira – 17/11	Arroz, Feijão, Carne de panela com legumes, Salada
5ª feira – 18/11	Arroz, Feijão, Omelete de forno, Fruta
6ª feira – 19/11	Cuscuz, Salada, Fruta

### 4ª Semana

DATA	ALMOÇO
2ª feira – 22/11	Arroz, Feijão, Carne moída à primavera, Salada
3ª feira – 23/11	Arroz, Feijão, Pernil em cubos acebolado, Salada
4ª feira – 24/11	Macarrão à bolonhesa, Salada, Fruta
5ª feira – 25/11	Polenta ao molho c/ Frango, Salada, Fruta
6ª feira – 26/11	Pão francês com carne moída, Suco e Fruta

### 5ª Semana

DATA	ALMOÇO
2ª feira – 29/11	Arroz, Feijão, Bife grelhado acebolado, Salada, Fruta
3ª feira – 30/11	Arroz, Feijão, Escondidinho de carne, Salada, Fruta

OBS<sup>1</sup>: os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores.