



**Fundamental II e Ensino Médio – 11 a 17 anos**  
**Programa Ensino Integral**

**1ª Semana**

DATA	CAFÉ DA MANHÃ / TARDE (7:00 / 14:15)	LANCHE DA MANHÃ / TARDE (9:15 / 16:30)	ALMOÇO / JANTAR (11:45 / 19:00)
2ª feira – 01/05	<b>FERIADO</b>		
3ª feira – 02/05	Bolacha e banana	Pão francês c/ margarina, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau	Arroz, Feijão, Pernil em cubos cozido acebolado, Salada
4ª feira – 03/05	Bolacha, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e maçã	Pão Hot dog c/ queijo, suco de laranja	Macarrão com tiras de carne, Salada
5ª feira – 04/05	Banana e suco de laranja	Pão francês c/ requeijão, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau	Arroz, Feijão, Carne de panela com legumes, Salada
6ª feira – 05/05	Bolacha, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e maçã	Pão Hot dog c/ mozzarella e presunto, suco de laranja	Risoto de Frango, Salada

**2ª Semana**

DATA	CAFÉ DA MANHÃ / TARDE (7:00 / 14:15)	LANCHE DA MANHÃ / TARDE (9:15 / 16:30)	ALMOÇO / JANTAR (11:45 / 19:00)
2ª feira – 08/05	Bolacha e maçã	Pão Hot dog c/ requeijão, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau	Arroz, Feijão, Polenta ao molho c/ Carne moída, Salada
3ª feira – 09/05	Banana e suco de laranja	Pão francês c/ margarina, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau	Arroz, Strogonoff de Frango, Salada
4ª feira – 10/05	Bolacha e Leite c/ chocolate em pó 50% cacau	Pão Hot dog c/ queijo, suco de laranja	Arroz, Feijão, Bife grelhado acebolado, Salada
5ª feira – 11/05	Maçã e suco de laranja	Bolo de cenoura, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau	Arroz, Feijão, Frango em cubos c/ legumes, Salada
6ª feira – 12/05	Bolacha, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e mexerica	Pão francês c/ frango desfiado, suco de laranja	Macarrão à bolonhesa, Salada

**3ª Semana**

DATA	CAFÉ DA MANHÃ / TARDE (7:00 / 14:15)	LANCHE DA MANHÃ / TARDE (9:15 / 16:30)	ALMOÇO / JANTAR (11:45 / 19:00)
2ª feira – 15/05	Bolacha e Banana	Pão Hot dog c/ margarina, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau	Arroz, Feijão, Carne de panela com legumes, Salada
3ª feira – 16/05	Maçã e suco de laranja	Pão francês c/ requeijão, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau	Arroz, Feijão, peixe assado c/ batata e tomate
4ª feira – 17/05	Bolacha, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e banana	Pão Hot dog c/ queijo, suco de laranja	Macarrão ao sugo c/ presunto, mozzarella, Salada
5ª feira – 18/05	Bolacha, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e maçã	Pão francês c/ mozzarella e presunto, suco de laranja	Arroz, Feijão, Carne moída c/ legumes, Salada
6ª feira – 19/05	<b>FERIADO</b>		

OBS¹: os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para a População Brasileira, as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação e validado pela direção das unidades escolares.



**Fundamental II e Ensino Médio – 11 a 17 anos**  
**Programa Ensino Integral**

**4ª Semana**

<b>DATA</b>	<b>CAFÉ DA MANHÃ / TARDE (7:00 / 14:15)</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ / TARDE (9:15 / 16:30)</b>	<b>ALMOÇO / JANTAR (11:45 / 19:00)</b>
<b>2ª feira – 22/05</b>	Bolacha e maçã	Pão francês c/ margarina, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau	Arroz, Feijão, Carne moída à primavera, Salada
<b>3ª feira – 23/05</b>	Banana e suco de laranja	Pão Hot dog c/ requeijão, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau	Arroz, Feijão, Pernil em cubos c/ legumes, Salada
<b>4ª feira – 24/05</b>	Bolacha e Leite c/ chocolate em pó 50% cacau	Pão Hot dog c/ queijo, suco de laranja	Macarrão à bolonhesa, Salada
<b>5ª feira – 25/05</b>	Maçã e suco de laranja	Bolo de laranja, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau	Arroz, Feijão, Bife grelhado acebolado, Salada
<b>6ª feira – 26/05</b>	Bolacha, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e abacaxi	Pão francês c/ carne moída, suco de laranja	Arroz, Cuscuz, Salada

**5ª Semana**

<b>DATA</b>	<b>CAFÉ DA MANHÃ / TARDE (7:00 / 14:15)</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ / TARDE (9:15 / 16:30)</b>	<b>ALMOÇO / JANTAR (11:45 / 19:00)</b>
<b>2ª feira – 29/05</b>	Bolacha e Banana	Pão Hot dog c/ margarina, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau	Arroz, Feijão, Frango em cubos c/ legumes, Salada
<b>3ª feira – 30/05</b>	Maçã e suco de laranja	Pão francês c/ requeijão, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau	Arroz, Feijão, Escondidinho de carne, Salada
<b>4ª feira – 31/05</b>	Bolacha e Leite c/ chocolate em pó 50% cacau	Pão Hot dog c/ queijo, suco de laranja	Arroz, Strogonoff de carne, Salada

**OBS¹: os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores.**

**Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para a População Brasileira, as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação e validado pela direção das unidades escolares.**