**Cardápio Merenda Escolar**
**Prefeitura do Município de Saltinho**
**Maio/ 2024**

## Fundamental II e Ensino Médio – 11 a 17 anos
## Programa Ensino Integral

### 1ª Semana

| DATA | CAFÉ DA MANHÃ / TARDE (7:00 / 14:15) | LANCHE DA MANHÃ / TARDE (9:15 / 16:30) | ALMOÇO / JANTAR (11:45 / 19:00) |
|---|---|---|---|
| **4ª feira – 01/05** | **FERIADO** | | |
| **5ª feira – 02/05** | Biscoito e Fruta | Pão Francês c/ Margarina, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau | Arroz, Feijão, Frango em Cubos c/ Legumes e Salada |
| **6ª feira – 03/05** | Biscoito e Suco de Laranja | Pão Hot Dog c/ Requeijão Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta | Macarrão à Bolonhesa e Salada |

### 2ª Semana

| DATA | CAFÉ DA MANHÃ / TARDE (7:00 / 14:15) | LANCHE DA MANHÃ / TARDE (9:15 / 16:30) | ALMOÇO / JANTAR (11:45 / 19:00) |
|---|---|---|---|
| **2ª feira – 06/05** | Biscoito e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau | Pão Francês c/ Requeijão, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau | Arroz, Feijão, Bife em Tiras Acebolados e Salada |
| **3ª feira – 07/05** | Biscoito e Fruta | Pão Hot Dog c/ Queijo e Suco de Laranja | Arroz, Feijão, Carne Moída à Primavera e Salada |
| **4ª feira – 08/05** | Biscoito e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau | Pão Hot Dog c/ Requeijão, Suco de Laranja e Fruta | Arroz, Strogonoff de Frango e Salada |
| **5ª feira – 09/05** | Biscoito e Suco de Laranja | Bolo de coco, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta | Macarrão à bolonhesa e Salada |
| **6ª feira – 10/05** | Biscoito e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau | Pão Francês c/ Margarina, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta | Arroz, Feijão, Coxa e Sobrecoxa c/ Legumes e Salada |

### 3ª Semana

| DATA | CAFÉ DA MANHÃ / TARDE (7:00 / 14:15) | LANCHE DA MANHÃ / TARDE (9:15 / 16:30) | ALMOÇO / JANTAR (11:45 / 19:00) |
|---|---|---|---|
| **2ª feira – 13/05** | Biscoito e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau | Pão Francês c/ Margarina, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta | Polenta c/ Carne Moída ao molho de Tomates |
| **3ª feira – 14/05** | Biscoito e Fruta | Pão Hot Dog c/ Queijo e Suco de Laranja | Arroz, Feijão, Pernil Acebolado e Salada |
| **4ª feira – 15/05** | Biscoito e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau | Pão Francês c/ Requeijão, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta | Macarrão c/ Presunto e Queijo e Salada |
| **5ª feira – 16/05** | Biscoito e Fruta | Pão Hot Dog c/ Queijo e Suco de Laranja | Arroz, Feijoadinha e Vinagrete |
| **6ª feira – 17/05** | Biscoito e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau | Pão Francês c/ Carne, Suco de Laranja e Fruta | Arroz, Frango em Cubos c/ Legumes e Salada |

**OBS[1]: os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores.**

**Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para a População Brasileira, as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação.**

***Nutricionista Luciana Bressan Rodrigues***
***CRN3 42408***

**Cardápio Merenda Escolar**
**Prefeitura do Município de Saltinho**
**Abril/ 2024**

## Fundamental II e Ensino Médio – 11 a 17 anos
## Programa Ensino Integral

### 4ª Semana

| DATA | CAFÉ DA MANHÃ / TARDE (7:00 / 14:15) | LANCHE DA MANHÃ / TARDE (9:15 / 16:30) | ALMOÇO / JANTAR (11:45 / 19:00) |
|---|---|---|---|
| **2ª feira – 20/05** | Biscoito e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau | Pão Francês c/ Margarina, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta | Arroz, Feijão, Carne de Panela c/ Legumes e Salada |
| **3ª feira – 21/05** | Biscoito e Fruta | Pão Hot Tipo Hambúrguer c/ Presunto e Queijo, Suco de Laranja | Arroz, Bife em Tiras Acebolados e Salada |
| **4ª feira – 22/05** | Biscoito e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau | Pão Francês c/ Requeijão, Suco de Laranja e Fruta | Arroz, Feijão, Peixe Assado c/ Legumes |
| **5ª feira – 23/05** | Biscoito e Fruta | Bolo de Chocolate e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau | Macarrão c/ Carne em Tiras e Salada |
| **6ª feira – 24/05** | Fruta e Suco de Laranja | Pão Hot Dog c/ Requeijão, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau | Arroz, Cuscuz de Frango e Salada, |

### 5ª Semana

| DATA | CAFÉ DA MANHÃ / TARDE (7:00 / 14:15) | LANCHE DA MANHÃ / TARDE (9:15 / 16:30) | ALMOÇO / JANTAR (11:45 / 19:00) |
|---|---|---|---|
| **2ª feira – 27/05** | Biscoito e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau | Pão Francês c/ Margarina e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta | Arroz, Feijão, Carne de Panela c/ Legumes |
| **3ª feira – 28/05** | Biscoito e Fruta | Pão Hot Dog c/ Queijo e Suco de Laranja | Risoto de Frango e Salada |
| **4ª feira – 29/05** | Biscoito e Fruta | Biscoito e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau | Macarrão à bolonhesa e Salada |
| **5ª feira – 30/05** | **FERIADO** | | |
| **6ª feira – 31/05** | **PONTO FACULTATIVO** | | |

**OBS[1]: os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores.**

**Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para a População Brasileira, as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação.**

***Nutricionista Luciana Bressan Rodrigues***
***CRN3 42408***