



**Cardápio Merenda Escolar**  
**Prefeitura do Município de Saltinho**  
**Novembro/2021**

**Maternal II, Pré-escola e Fundamental I – 3 a 10 anos**

**1ª Semana**

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 01/11	PONTO FACULTATIVO	
3ª feira – 02/11	FERIADO	
4ª feira – 03/11	Pão francês c/ margarina, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, Carne moída à primavera, Salada
5ª feira – 04/11	Pão Hot dog c/ queijo, suco de laranja e fruta	Arroz, Feijão, Carne de panela com legumes, Salada
6ª feira – 05/11	Pão francês c/ carne moída, suco de laranja e fruta	Risoto de Frango, Salada

**2ª Semana**

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 08/11	Leite c/ chocolate em pó 50% cacau, bolacha e fruta	Polenta ao molho c/ Carne moída, Salada
3ª feira – 09/11	Pão Hot dog c/ requeijão, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Strogonoff de Frango, Salada
4ª feira – 10/11	Torta de legumes, suco de laranja e fruta	Macarrão à bolonhesa, Salada
5ª feira – 11/11	logurte de morango e salada de frutas	Arroz, Feijão, Pernil em cubos cozido com legumes, Salada
6ª feira – 12/11	Pão francês c/ frango desfiado, suco de laranja e fruta	Arroz, Feijão, Bife grelhado acebolado, Salada

**3ª Semana**

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 15/11	FERIADO	
3ª feira – 16/11	Pão francês c/ requeijão, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Macarrão ao sugo c/ apresuntado, mozzarella, Salada
4ª feira – 17/11	logurte de morango e salada de frutas	Arroz, Feijão, Carne de panela com legumes, Salada
5ª feira – 18/11	Pão Hot dog c/ queijo, suco de laranja e fruta	Arroz, Feijão, Almôndega ao sugo, Salada
6ª feira – 19/11	Pão francês c/ carne moída, suco de laranja e fruta	Arroz, Cuscuz, Salada

**4ª Semana**

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 22/11	Leite c/ chocolate em pó 50% cacau, bolacha e fruta	Arroz, Feijão, Carne moída com legumes, Salada
3ª feira – 23/11	Bolo simples de laranja, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, Pernil em cubos cozido acebolado, Salada
4ª feira – 24/11	Torta de legumes, suco de laranja e fruta	Macarrão à bolonhesa, Salada
5ª feira – 25/11	logurte de morango e salada de frutas	Polenta ao molho c/ Frango, Salada
6ª feira – 26/11	Pão francês c/ mozzarella e apresuntado, suco de laranja e fruta	Arroz, Feijão, Frango assado, Salada

**5ª Semana**

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 29/11	Leite c/ chocolate em pó 50% cacau, bolacha e fruta	Arroz, Feijão, Bife grelhado acebolado, Salada
3ª feira – 30/11	Pão francês c/ margarina, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, Escondidinho de carne, Salada

OBS¹: os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para a População Brasileira e as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação.

Nutricionista Livia Peruchi Monteiro  
CRN3 52604