



**Cardápio Merenda Escolar**  
**Prefeitura do Município de Saltinho**  
**Junho/ 2024**

**Fundamental I – 6 a 10 anos**

**1ª Semana**

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE (9h00-9h30 / 14h45-15h25)	ALMOÇO (11h00-12h45)
2ª feira – 03/06	Biscoito, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta	Arroz, Strogonoff de Frango e Salada
3ª feira – 04/06	Pão Hot Dog c/ queijo, Suco de Laranja e Fruta	Arroz, Feijão, Carne de Panela com Legumes e Salada
4ª feira – 05/06	Pão Francês c/ Requeijão, Leite com Chocolate em pó 50% cacau e Fruta	Arroz, Feijoadinha, Vinagrete
5ª feira – 06/06	Broa de Fubá, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau, Fruta	Macarrão à Bolonhesa e Salada
6ª feira – 07/06	<b>Feriado Municipal</b>	-

**2ª Semana**

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE (9h00-9h30 / 14h45-15h25)	ALMOÇO (11h00-12h45)
2ª feira – 10/06	Biscoito, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta	Arroz, Feijão, Bife em Tiras Acebolados e Salada
3ª feira – 11/06	Pão Hot Dog c/ Queijo, Suco de Laranja e Fruta	Polenta c/ Coxa e Sobrecoxa ao Molho de Tomates
4ª feira – 12/06	logurte de morango, Bolo de Chocolate e Fruta	Macarrão à Bolonhesa e Salada
5ª feira – 13/06	Pão Hot Dog c/ Presunto e Queijo, Suco de Laranja e Fruta	Arroz, Feijão, Frango em Cubos c/ Legumes e Salada
6ª feira – 14/06	Pão Francês c/ Requeijão, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta	Arroz, Almôndegas ao Molho e Salada, Bananinha sem açúcar

**3ª Semana**

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE (9h00-9h30 / 14h45-15h25)	ALMOÇO (11h00-12h45)
2ª feira – 17/06	Broa de Fubá, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau, Fruta	Arroz, Feijão, Pernil Acebolado e Salada
3ª feira – 18/06	Pão Hot Dog c/ Requeijão, Suco de Laranja e Fruta	Arroz, Feijão, Carne de Panela c/ Legumes e Salada
4ª feira – 19/06	Pão francês c/ Requeijão, Leite em pó 50% cacau e Fruta	Macarrão c/ Carne em Tiras e Salada
5ª feira – 20/06	Biscoito, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta	Arroz, Feijão, Frango Assado e Salada
6ª feira – 21/06	Pão Hot Dog c/ Queijo, Suco de Laranja e Fruta	Sopa de Carne c/ Legumes

**4ª Semana**

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE (9h00-9h30 / 14h45-15h25)	ALMOÇO (11h00-12h45)
2ª feira – 24/06	Biscoito, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta	Arroz, Feijão, Carne de Panela c/ Legumes e Salada
3ª feira – 25/06	Pão Tipo Hambúrguer c/ Queijo, Suco de Laranja e Fruta	Arroz, Bife em Tiras Acebolados e Salada
4ª feira – 26/06	Torta de carne moída c/ legumes, Suco de Laranja e Fruta	Macarrão c/ Presunto e Queijo e Salada
5ª feira – 27/06	Pão Francês c/ Margarina, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta	Arroz, Feijão, Peixe Assado e Salada
6ª feira – 28/06	Broa de Fubá, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau, Fruta	Arroz, Cuscuz de Frango e Salada

OBS¹: Os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores. Os horários de distribuição podem variar de acordo com cada unidade escolar.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para a População Brasileira, as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação e validado pela direção das unidades escolares.

**Nutricionista Luciana Bressan Rodrigues**  
**CRN3 42408**