



**Cardápio Merenda Escolar**  
**Prefeitura do Município de Saltinho**  
**Fevereiro/2021**

**Maternal II, Pré-escola e Fundamental I – 3 a 10 anos**

**1ª Semana**

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 01/02	Leite c/ chocolate em pó 50% cacau, bolacha e fruta	Arroz, Feijão, Omelete de forno, Salada
3ª feira – 02/02	Pão Hot dog c/ margarina, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, feijão, Carne de panela com legumes, Salada
4ª feira – 03/02	Bolo, suco e fruta	Arroz, Cuscuz, Salada
5ª feira – 04/02	Pão francês c/ margarina, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, feijão, Carne moída à primavera, Salada
6ª feira – 05/02	Pão francês c/ carne moída, suco e fruta	Macarrão com tiras de carne, Salada

**2ª Semana**

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 08/02	Pão francês c/ requeijão, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Polenta ao molho c/ Carne moída, Salada
3ª feira – 09/02	Pão Hot dog c/ margarina, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, Bife grelhado acebolado, Salada
4ª feira – 10/02	Bolo, iogurte e fruta	Arroz, Strogonoff de Frango, Salada
5ª feira – 11/02	Pão francês c/ margarina, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, Pernil em cubos cozido acebolado, Salada
6ª feira – 12/02	Pão francês c/ mozzarella e apresuntado, suco e fruta	Macarrão à bolonhesa, Salada

**3ª Semana**

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 15/02		REPLANEJAMENTO
3ª feira – 16/02		REPLANEJAMENTO
4ª feira – 17/02		REPLANEJAMENTO
5ª feira – 18/02		REPLANEJAMENTO
6ª feira – 19/02		REPLANEJAMENTO

**4ª Semana**

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 22/02	Pão francês c/ requeijão, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, Escondidinho de carne, Salada
3ª feira – 23/02	Pão Hot dog c/ margarina, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, feijão, Carne de panela com legumes, Salada
4ª feira – 24/02	Bolo, iogurte e fruta	Risoto de Frango, Salada
5ª feira – 25/02	Pão francês c/ margarina, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, Bife grelhado acebolado, Salada
6ª feira – 26/02	Pão francês c/ mozzarella e apresuntado, suco e fruta	Macarrão à bolonhesa, Salada

OBS¹: os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar e o Guia Alimentar para a População Brasileira.

Nutricionista Livia Peruchi Monteiro  
CRN3 52604