



Cardápio Merenda Escolar – Parcial / Integral

Prefeitura do Município de Saltinho SP - Setembro/2024

Berçário I – 6 a 11 meses

CARDÁPIO PARA CRIANÇAS DE 6 A 11 MESES QUE NÃO RECEBEM ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO

	LANCHE MANHÃ/TARDE (7h15 – 10h00 / 14h20 – 16h00)	ALMOÇO (10h30 – 12h50)
6 A 11 MESES	Fórmula infantil e Fruta	Arroz ou macarrão, feijão, legumes e verduras, carne ou ovo

OBS¹: A consistência das refeições é adequada para cada fase do desenvolvimento da criança, respeitando suas particularidades.

Berçário II e Maternal I – 1 a 3 anos

1ª Semana	2ª FEIRA – 02/09	3ª FEIRA – 03/09	4ª FEIRA – 04/09	5ª FEIRA – 05/09	6ª FEIRA – 06/09
Lanche da manhã (7h15 – 10h00) / Lanche da tarde (14h20 – 16h00)	Leite, Bisnaga c/ Requeijão, Suco Fruta	Leite, Pão Hot Dog c/ Queijo, Suco de Laranja Fruta	Leite, Pão Tipo Hambúrguer c/ Requeijão, Suco Fruta	Leite, Bisnaga Integral c/ Requeijão, Suco Fruta	Leite, Pão Hot Dog c/ Requeijão, Suco de Laranja Fruta
Almoço (10h30 - 12h50)	Arroz, Feijão, Bife em Tiras Acebolados e Salada	Arroz, Feijão, Macarrão ao sugo, Carne moída refogada c/ tomates e Salada	Arroz, Feijão, Frango Refogado c/ Legumes e Salada	Arroz, Feijão, Almôndegas ao molho e Salada	Arroz, Feijão, Polenta, Frango ao Molho e Salada

OBS: Variar as frutas por período de distribuição

2ª Semana	2ª FEIRA – 09/09	3ª FEIRA – 10/09	4ª FEIRA – 11/09	5ª FEIRA – 12/09	6ª FEIRA – 13/09
Lanche da manhã (7h15 – 10h00) / Lanche da tarde (14h20 – 16h00)	Leite, Bisnaga integral c/ Requeijão, Suco Fruta	Leite, Pão Hot Dog c/ Queijo, Suco de Laranja Fruta	Leite, Bisnaga c/ Requeijão, Suco Fruta	Leite, Broa de Fubá, Suco Fruta	Leite, Bisnaga c/ carne moída, Suco de Laranja Fruta
Almoço (10h30 - 12h50)	Arroz, Feijão, Carne de Panela c/ Legumes e Salada	Arroz, Feijão, Frango Refogado c/ Legumes e Salada	Arroz, Feijão, Macarrão ao sugo, Carne em tiras refogadas c/ tomates e Salada	Arroz, Feijão, Peixe Assado c/ Legumes e Salada	Arroz, Feijão, Cuscuz de Frango e Salada

OBS: Variar as frutas por período de distribuição

3ª Semana	2ª FEIRA – 16/09	3ª FEIRA – 17/09	4ª FEIRA – 18/09	5ª FEIRA – 19/09	6ª FEIRA – 20/09
Lanche da manhã (7h15 – 10h00) / Lanche da tarde (14h20 – 16h00)	Leite, Pão Hot Dog c/ Requeijão, Suco Fruta	Leite, Pão Hot Dog c/ Queijo, Suco de Laranja Fruta	Leite, Bisnaga c/ Requeijão, Suco Fruta	Leite, Pão Tipo Hambúrguer c/ Queijo, Suco de Laranja Fruta	Leite, Bisnaga Integral c/ Requeijão, Suco Fruta
Almoço (10h30 - 12h50)	Arroz, Feijão, Frango Refogado c/ Legumes e Salada	Arroz, Feijão, Omelete c/ Legumes e Salada	Arroz, Feijão, Macarrão ao sugo, Carne moída refogadas c/ tomates e Salada	Arroz, Feijoadinha e Vinagrete	Arroz, Feijão, Carne Moída à Primavera e Salada

OBS: Variar as frutas por período de distribuição

Cardápio Merenda Escolar - Parcial / Integral

Prefeitura do Município de Saltinho SP - Setembro/2024



Berçário I – 6 a 11 meses

CARDÁPIO PARA CRIANÇAS DE 6 A 11 MESES QUE NÃO RECEBEM ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO

	LANCHE MANHÃ/TARDE (7h15 – 10h00 / 14h20 – 16h00)	ALMOÇO (10h30 – 12h50)
6 A 11 MESES	Fórmula infantil e Fruta	Arroz ou macarrão, feijão, legumes e verduras, carne ou ovo

OBS¹: A consistência das refeições é adequada para cada fase do desenvolvimento da criança, respeitando suas particularidades.

Berçário II e Maternal I – 1 a 3 anos

4ª Semana	2ª FEIRA – 23/09	3ª FEIRA – 24/09	4ª FEIRA – 25/09	5ª FEIRA – 26/09	6ª FEIRA – 27/09
Lanche da manhã (7h15 – 10h00) / Lanche da tarde (14h20 – 16h00)	Leite, Bisnaga c/ Requeijão, Suco Fruta	Leite, Pão Tipo Hambúrguer c/ Queijo, Suco de Laranja Fruta	Leite, Bisnaga c/ Requeijão, logurte de Morango e Salada de Fruta	Leite, Pão Hot Dog c/ Requeijão, Suco Fruta	Leite, Bisnaga Integral c/ Queijo, Suco de Laranja Fruta
Almoço (10h30 - 12h50)	Arroz, Feijão, Pernil Acebolado e Salada	Arroz, Feijão, Bife em Tiras c/ Legumes e Salada	Arroz, Feijão, Purê de Batatas, Carne Moída Refogada e Salada	Arroz, Feijão, Macarrão ao sugo, Carne em Tiras ao molho e Salada	Arroz, Feijão, Frango Assado e Salada

OBS: Variar as frutas por período de distribuição

5ª Semana	2ª FEIRA – 30/09
Lanche da manhã (7h15 – 10h00) / Lanche da tarde (14h20 – 16h00)	Conselho
Almoço (10h30 - 12h50)	