



Berçário I – 6 a 11 meses

CARDÁPIO PARA CRIANÇAS DE 6 A 11 MESES QUE NÃO RECEBEM ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO

	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
6 A 11 MESES	Fórmula infantil e fruta	Arroz ou macarrão, feijão, legumes e verduras, carne ou ovo

OBS¹: A consistência das refeições é adequada para cada fase do desenvolvimento da criança, respeitando suas particularidades.

Berçário II e Maternal I – 1 a 3 anos

1ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira	Leite, Bisnaga c/ requeijão e fruta	Arroz, Feijão, Omelete de forno, Salada
3ª feira	Leite, Mingau de aveia c/ canela e fruta	Arroz, Feijão, Carne moída à primavera, Salada
4ª feira	Leite, Pão hot dog c/ queijo e fruta	Macarrão com tiras de carne, Salada
5ª feira	Leite, logurte com frutas picadas e aveia em flocos	Arroz, Feijão, Carne de panela com legumes, Salada
6ª feira	Leite, Bisnaga c/ carne moída, suco e fruta	Arroz, Cuscuz, Salada

2ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira	Leite, Bisnaga c/ requeijão e fruta	Polenta ao molho c/ Carne moída, Salada
3ª feira	Leite, Pão hot dog c/ queijo e fruta	Arroz, frango em cubos com legumes, Salada
4ª feira	Leite, Torta de legumes e fruta	Macarrão à bolonhesa, Salada
5ª feira	Leite, logurte com frutas picadas e aveia em flocos	Arroz, Feijão, Frango assado, Salada
6ª feira	Leite, Bisnaga c/ frango desfiado, suco e fruta	Arroz, Feijão, Bife em tiras grelhado, Salada

3ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira	Leite, Bisnaga c/ requeijão e fruta	Macarrão ao sugo c/ mozzarella, Salada
3ª feira	Leite, Mingau de aveia c/ canela e fruta	Arroz, Feijão, purê de batata, tilápia assada c/ legumes, Salada
4ª feira	Leite, Broa de fubá, suco e fruta	Risoto de Frango, Salada
5ª feira	Leite, logurte natural com frutas picadas e aveia em flocos	Arroz, Feijão, Almôndega ao sugo em pedaços, Salada
6ª feira	Leite, Bisnaga c/ queijo, suco e fruta	Canja de frango com legumes

4ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira	Leite, Bisnaga c/ requeijão e fruta	Arroz, Feijão, Carne moída c/ legumes, Salada
3ª feira	Leite, Pão hot dog c/ queijo e fruta	Arroz, Feijão, Pernil em cubos cozido c/ legumes, Salada
4ª feira	Leite, Torta de legumes e fruta	Macarrão à bolonhesa, Salada
5ª feira	Leite, logurte com frutas picadas e aveia em flocos	Arroz, Feijão, Carne de panela com legumes, Salada
6ª feira	Leite, Bisnaga c/ carne moída, suco e fruta	Polenta ao molho c/ Frango, Salada

5ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira	Leite, Bisnaga c/ requeijão e fruta	Arroz, Feijão, Bife em tiras grelhado, Salada
3ª feira	Leite, Ovo mexido, suco e fruta	Arroz, Feijão, Escondidinho de carne, Salada
4ª feira	Leite, Pão hot dog c/ queijo e fruta	Arroz, Cuscuz, Salada
5ª feira	Leite, logurte com frutas picadas e aveia em flocos	Arroz, tiras de carne com legumes, Salada
6ª feira	Leite, Bisnaga c/ frango desfiado, suco e fruta	Sopa de feijão com legumes e carne moída

OBS¹: os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar e o Guia Alimentar para Crianças Menores de 2 anos.