



# Cardápio Merenda Escolar

## Prefeitura do Município de Saltinho

### Agosto/2024

## Berçário I – 6 a 11 meses

CARDÁPIO PARA CRIANÇAS DE 6 A 11 MESES QUE NÃO RECEBEM ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO

	LANCHE MANHÃ/TARDE (7h15 – 10h00 / 14h20 – 16h00)	ALMOÇO (10h30 – 12h50)
6 A 11 MESES	Fórmula infantil e Fruta	Arroz ou macarrão, feijão, legumes e verduras, carne ou ovo

OBS<sup>1</sup>: A consistência das refeições é adequada para cada fase do desenvolvimento da criança, respeitando suas particularidades.

## Berçário II e Maternal I – 1 a 3 anos

### 1ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE (7h15 – 10h00 / 14h20 – 16h00)	ALMOÇO (10h30 – 12h50)
5ª feira – 01/08	Leite, logurte de Morango, Bisnaga c/ Requeijão e Fruta	Arroz, Feijão, Omelete c/ Legumes e Salada
6ª feira – 02/08	Leite, Pão Hot Dog c/ Requeijão, Suco e Fruta	Risoto de Frango e Salada e Bananinha s/ açúcar

### 2ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE (7h15 – 10h00 / 14h20 – 16h00)	ALMOÇO (10h30 – 12h50)
2ª feira – 05/08	Leite, Bisnaga Integral c/ Requeijão, Suco e Fruta	Arroz, Feijão, Bife em Tiras Acebolados e Salada
3ª feira – 06/08	Leite, Pão Hot Dog c/ Queijo, Suco de Laranja e Fruta	Arroz, Feijão, Frango em cubos c/ Legumes e Salada
4ª feira – 07/08	Leite, Bisnaga c/ Requeijão, Suco de Laranja e Fruta	Macarrão à Bolonhesa e Salada
5ª feira – 08/08	Leite, Pão Hot Dog c/ Requeijão, Suco e Fruta	Arroz, Feijoadinha, Vinagrete
6ª feira – 09/08	Leite, Bisnaga c/ Requeijão, Suco e Fruta	Arroz, Carne Moída à Primavera e Salada

### 3ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE (7h15 – 10h00 / 14h20 – 16h00)	ALMOÇO (10h30 – 12h50)
2ª feira – 12/08	Leite, Bisnaga Integral c/ Requeijão, Suco e Fruta	Arroz, Feijão, Pernil Acebolado e Salada
3ª feira – 13/08	Leite, Pão Hot Dog c/ Queijo, Suco de Laranja e Fruta	Arroz, Feijão, Carne de Panela c/ Legumes e Salada
4ª feira – 14/08	Leite, Bisnaga c/ Requeijão, Suco e Fruta	Macarrão c/ Carne em Tiras e Salada
5ª feira – 15/08	Leite, Pão Tipo Hambúrguer c/ Requeijão, Suco e Fruta	Arroz, Feijão, Peixe Assado e Salada
6ª feira – 16/08	Leite, Bisnaga c/ Carne Moída, Suco de Laranja e Fruta	Arroz, Cuscuz de Frango e Salada

### 4ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE (7h15 – 10h00 / 14h20 – 16h00)	ALMOÇO (10h30 – 12h50)
2ª feira – 19/08	Leite, Bisnaga Integral c/ Requeijão, Suco e Fruta	Arroz, Frango Refogado c/ Tomate e Batata e Salada
3ª feira – 20/08	Leite, Pão Hot Dog c/ Queijo, Suco de Laranja e Fruta	Arroz, Feijão, Bife em Tiras Acebolados e Salada
4ª feira – 21/08	Leite, Bisnaga c/ Requeijão, Suco e Fruta	Macarrão ao Sugo c/ Queijo e Salada
5ª feira – 22/08	Leite, Pão Hot Dog c/ Requeijão e Fruta	Polenta com Carne Moída ao molho e Salada
6ª feira – 23/08	Leite, Broa de Fubá, Suco de Laranja e Fruta	Arroz, Feijão, Frango Assado e Salada

### 5ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE (9h00-9h30 / 14h45-15h25)	ALMOÇO (11h00-12h45)
2ª feira – 26/08	Leite, Bisnaga Integral c/ Requeijão, Suco e Fruta	Arroz, Feijão, Carne de Panela c/ Legumes e Salada
3ª feira – 27/08	Leite, Bisnaga c/ Requeijão, Suco e Fruta	Macarrão à Bolonhesa e Salada
4ª feira – 28/08	Leite, Pão Tipo Hamburguer c/ Queijo, Suco de Laranja e Fruta	Arroz, Feijão, Pernil Acebolado e Salada
5ª feira – 29/08	Leite, Bisnaga Integral c/ Requeijão, Suco e Fruta	Arroz, Feijão, Bife em Tiras c/ Legumes e Salada
6ª feira – 30/08	Leite, Pão Hot Dog c/ Queijo, Suco e Fruta	Canja de Frango c/ Legumes

OBS<sup>1</sup>: Os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores. Os horários de distribuição podem variar de acordo com cada unidade escolar.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para a População Brasileira, as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação e validado pela direção das unidades escolares.

Nutricionista Luciana Bressan Rodrigues

CRN3 42408