



**Cardápio Merenda Escolar**  
**Prefeitura do Município de Saltinho**  
**Outubro/2021**

**Maternal II, Pré-escola e Fundamental I – 3 a 10 anos**

**1ª Semana**

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
6ª feira – 01/10	Pão francês c/ carne moída, suco de laranja e fruta	Arroz, Strogonoff de frango, Salada

**2ª Semana**

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 04/10	Leite c/ chocolate em pó 50% cacau, bolacha e fruta	Polenta ao molho c/ Carne moída, Salada
3ª feira – 05/10	Pão francês c/ margarina, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, Omelete de forno, Salada
4ª feira – 06/10	logurte de morango e salada de frutas (banana e maçã)	Macarrão à bolonhesa, Salada
5ª feira – 07/10	Pão Hot dog c/ queijo, suco de laranja e fruta	Arroz, Feijão, Frango desfiado c/ legumes, Salada
6ª feira – 08/10	<b>CONSELHO DE CLASSE</b>	

**3ª Semana**

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 11/10	<b>PONTO FACULTATIVO</b>	
3ª feira – 12/10	<b>FERIADO</b>	
4ª feira – 13/10	Bolo de fubá, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, Carne moída à primavera, Salada
5ª feira – 14/10	Pão Hot dog c/ requeijão, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, feijão, Carne de panela com legumes, Salada
6ª feira – 15/10	<b>DIA DOS PROFESSORES</b>	

**4ª Semana**

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 18/10	Leite c/ chocolate em pó 50% cacau, bolacha e fruta	Arroz, Feijão, Pernil em cubos cozido acebolado, Salada
3ª feira – 19/10	Pão Hot dog c/ requeijão, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, Peixe assado c/ batata e tomate
4ª feira – 20/10	Torta de legumes, suco de laranja e fruta	Macarrão à bolonhesa, Salada
5ª feira – 21/10	logurte de morango e salada de frutas (banana e mamão)	Polenta ao molho c/ Frango, Salada
6ª feira – 22/10	Pão francês c/ mozzarella e apresuntado, suco de laranja e fruta	Arroz, Strogonoff de carne, Salada

**5ª Semana**

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 25/10	Leite c/ chocolate em pó 50% cacau, bolacha e fruta	Arroz, Feijão, Bife grelhado acebolado, Salada
3ª feira – 26/10	Pão Hot dog c/ margarina, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, Escondidinho de carne, Salada
4ª feira – 27/10	Pão francês c/ queijo, suco de laranja e fruta	Arroz, Cuscuz, Salada
5ª feira – 28/10	Ovo mexido, suco de laranja e fruta	Macarrão com tiras de carne, Salada
6ª feira – 29/10	<b>PONTO FACULTATIVO</b>	

OBS¹: os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para a População Brasileira e as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação.

Nutricionista Livia Peruchi Monteiro  
CRN3 52604