



Cardápio Merenda Escolar
Prefeitura do Município de Saltinho
Agosto/2021

Maternal II, Pré-escola e Fundamental I – 3 a 10 anos

1ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 02/08	Leite c/ chocolate em pó 50% cacau, bolacha e fruta	Arroz, Feijão, Omelete de forno, Salada
3ª feira – 03/08	Pão Hot dog c/ requeijão, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, feijão, Carne moída à primavera, Salada
4ª feira – 04/08	Bolo simples, iogurte e fruta	Macarrão com tiras de carne, Salada
5ª feira – 05/08	Pão Hot dog c/ queijo, suco e fruta	Arroz, feijão, Carne de panela com legumes, Salada
6ª feira – 06/08	Pão francês c/ carne moída, suco e fruta	Arroz, Cuscuz, Salada

2ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 09/08	Leite c/ chocolate em pó 50% cacau, bolacha e fruta	Polenta ao molho c/ Carne moída, Salada
3ª feira – 10/08	Pão francês c/ margarina, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Strogonoff de Frango, Salada
4ª feira – 11/08	Bolo simples, iogurte e fruta	Macarrão à bolonhesa, Salada
5ª feira – 12/08	Pão Hot dog c/ requeijão, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, Bife grelhado acebolado, Salada
6ª feira – 13/08	Pão francês c/ frango desfiado, suco e fruta	Sopa de feijão com legumes e carne moída

3ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 16/08	Leite c/ chocolate em pó 50% cacau, bolacha e fruta	Macarrão ao sugo c/ apresuntado, mozzarella, Salada
3ª feira – 17/08	Pão Hot dog c/ requeijão, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, Peixe assado c/ batata e tomate
4ª feira – 18/08	Bolo simples, iogurte e fruta	Risoto de Frango, Salada
5ª feira – 19/08	Pão Hot dog c/ queijo, suco e fruta	Arroz, feijão, Carne de panela com legumes, Salada
6ª feira – 20/08	Pão francês c/ carne moída, suco e fruta	Canja de frango com legumes

4ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 23/08	Leite c/ chocolate em pó 50% cacau, bolacha e fruta	Arroz, feijão, Carne moída à primavera, Salada
3ª feira – 24/08	Pão francês c/ queijo, suco e fruta	Arroz, Feijão, Pernil em cubos cozido acebolado, Salada
4ª feira – 25/08	Bolo simples, iogurte e fruta	Macarrão à bolonhesa, Salada
5ª feira – 26/08	Pão Hot dog c/ requeijão, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Polenta ao molho c/ Frango, Salada
6ª feira – 27/08	Pão francês c/ mozzarella e apresuntado, suco e fruta	Arroz, Strogonoff de carne, Salada

5ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 30/08	Leite c/ chocolate em pó 50% cacau, bolacha e fruta	Arroz, Feijão, Bife grelhado acebolado, Salada
3ª feira – 31/08	Pão hot dog c/ margarina, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, Escondidinho de carne, Salada

OBS¹: os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar e o Guia Alimentar para a População Brasileira.

Nutricionista Livia Peruchi Monteiro
CRN3 52604