



Fundamental II e Ensino Médio – 11 a 17 anos

1ª Semana

| DATA | ALMOÇO |
|------------------|--|
| 6ª feira – 01/10 | Arroz, Strogonoff de frango, Salada, Fruta |

2ª Semana

| DATA | ALMOÇO |
|------------------|---|
| 2ª feira – 04/10 | Polenta ao molho c/ Carne moída, Salada, Fruta |
| 3ª feira – 05/10 | Arroz, Feijão, Omelete de forno, Fruta |
| 4ª feira – 06/10 | Macarrão à bolonhesa, Salada, Fruta |
| 5ª feira – 07/10 | Arroz, Feijão, Frango desfiado c/ legumes, Salada |
| 6ª feira – 08/10 | CONSELHO DE CLASSE |

3ª Semana

| DATA | ALMOÇO |
|------------------|--|
| 2ª feira – 11/10 | Macarrão ao sugo c/ apresuntado, mozzarella, Salada, Fruta |
| 3ª feira – 12/10 | FERIADO |
| 4ª feira – 13/10 | Arroz, Feijão, Carne moída à primavera, Salada, Fruta |
| 5ª feira – 14/10 | Arroz, Feijão, Carne de panela com legumes, Salada |
| 6ª feira – 15/10 | Pão francês com carne moída, Suco e Fruta |

4ª Semana

| DATA | ALMOÇO |
|------------------|--|
| 2ª feira – 18/10 | REUNIÃO DE PAIS |
| 3ª feira – 19/10 | Arroz, Feijão, Peixe assado c/ batata e molho de tomate |
| 4ª feira – 20/10 | Macarrão à bolonhesa, Salada, Fruta |
| 5ª feira – 21/10 | Arroz, Feijão, Pernil em cubos c/ legumes, Salada, Fruta |
| 6ª feira – 22/10 | Arroz, Strogonoff de carne, Salada, Fruta |

5ª Semana

| DATA | ALMOÇO |
|------------------|--|
| 2ª feira – 25/10 | Arroz, Feijão, Bife grelhado acebolado, Salada, Fruta |
| 3ª feira – 26/10 | Arroz, Feijão, Escondidinho de carne, Salada |
| 4ª feira – 27/10 | Cuscuz, Salada, Fruta |
| 5ª feira – 28/10 | Macarrão com tiras de carne, Salada, Fruta |
| 6ª feira – 29/10 | Pão Hot dog com mozzarella e apresuntado, Suco e Fruta |

OBS¹: os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para a População Brasileira e as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação.

Nutricionista Livia Peruchi Monteiro
CRN3 52604