



Cardápio Merenda Escolar
Prefeitura do Município de Saltinho
Outubro/ 2024

Fundamental II e Ensino Médio – 11 a 17 anos - Programa Ensino Integral

1ª Semana

DATA	CAFÉ DA MANHÃ / TARDE (7:00 / 14:15)	LANCHE DA MANHÃ / TARDE (9:15 / 16:30)	ALMOÇO / JANTAR (11:45 / 19:00)
3ª feira – 01/10	Biscoito e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Pão Francês c/ Margarina, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau, Banana	Arroz, Feijão, Bife em Tiras Acebolados, Salada de repolho
4ª feira – 02/10	Biscoito e Melão	Pão Hot Dog c/ Queijo e Suco de Laranja	Arroz, Feijão, Carne Moída à Primavera (cenoura+ milho + ervilha), Salada alface c/ tomate
5ª feira – 03/10	Biscoito e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Pão Tipo Hambúrguer c/ Requeijão, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau, Maçã	Macarrão c/ Presunto e Queijo, Salada repolho c/ cenoura
6ª feira – 04/10	Biscoito e Banana	Pão Francês c/ Carne e Suco de Laranja	Risoto de Frango (cenoura + Vagem + milho + ervilha + ovo), Salada de acelga

2ª Semana

DATA	CAFÉ DA MANHÃ / TARDE (7:00 / 14:15)	LANCHE DA MANHÃ / TARDE (9:15 / 16:30)	ALMOÇO / JANTAR (11:45 / 19:00)
2ª feira – 07/10	Biscoito e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Pão Francês c/ Margarina, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau, Maçã	Arroz, Feijão, Carne de Panela (batata + cenoura), Salada de repolho
3ª feira – 08/10	Biscoito e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Pão Hot Dog c/ Queijo e Suco de Laranja, Banana	Macarrão à Bolonhesa, Salada de beterraba
4ª feira – 09/10	Biscoito e Melancia	Pão Francês c/ Queijo e Suco de Laranja	Arroz, Feijão, Peixe Assado (batata + tomate + cebola), Salada de alface
5ª feira – 10/10	Biscoito e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Pão Hot Dog c/ Requeijão, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau, Maçã	Polenta c/ Carne Moída ao Molho, Salada de couve c/ cenoura
6ª feira – 11/10	Biscoito e Banana	Iogurte de Morango e Bolo de Chocolate	Arroz, Feijoadinha, Vinagrete, <i>Bananinha s/ açúcar</i>

3ª Semana

DATA	CAFÉ DA MANHÃ / TARDE (7:00 / 14:15)	LANCHE DA MANHÃ / TARDE (9:15 / 16:30)	ALMOÇO / JANTAR (11:45 / 19:00)
2ª feira – 14/10	Biscoito e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Pão Francês c/ Margarina, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau, Maçã	Arroz, Feijão, Carne moída (chuchu + cenoura), Salada de repolho
3ª feira – 15/10	Biscoito e Banana	Pão Francês c/ Requeijão, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Arroz, Feijão, Carne de Panela (Mandioca + cenoura), Salada de repolho
4ª feira – 16/10	Biscoito e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Pão Hot Dog c/ Queijo e Suco de Laranja, Abacaxi	Macarrão c/ Carne em Tiras, Salada de acelga c/ tomate
5ª feira – 17/10	Biscoito e Banana	Pão Tipo Hambúrguer c/ Requeijão e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Arroz, Cuscuz de Frango (cenoura + ovo + milho + azeitona), Salada de alface
6ª feira – 18/10	Biscoito e Maçã	Pão Francês c/ Presunto e Queijo e Suco de Laranja	Arroz, Feijão, Pernil Acebolado (batata doce), Salada de Pepino

OBS¹: os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores.
 Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para a População Brasileira, as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação.

Nutricionista Luciana Bressan Rodrigues

CRN3 42408



Cardápio Merenda Escolar
Prefeitura do Município de Saltinho
Outubro/ 2024

Fundamental II e Ensino Médio – 11 a 17 anos - Programa Ensino Integral

4ª Semana

DATA	CAFÉ DA MANHÃ / TARDE (7:00 / 14:15)	LANCHE DA MANHÃ / TARDE (9:15 / 16:30)	ALMOÇO / JANTAR (11:45 / 19:00)
2ª feira – 21/10	Biscoito e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Pão Francês c/ Margarina, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau, Maçã	Arroz, Feijão, Bife em Tiras Acebolados, Salada de repolho e beterraba ralada
3ª feira – 22/10	Biscoito e Banana	Pão Hot Dog c/ Queijo e Suco de Laranja	Arroz, Feijão, Frango Refogado (batata + abobrinha + cenoura), Salada de pepino
4ª feira – 23/10	Biscoito e Mamão	Bolo de Coco e Iogurte de Morango	Macarrão à Bolonhesa, Salada de acelga c/ tomate
5ª feira – 24/10	Biscoito e Banana	Pão Hot Dog c/ Requeijão e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Arroz carreteiro (vagem, cenoura e ovo) Vinagrete
6ª feira – 25/10	Biscoito e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Broa de Fubá, Suco de Laranja e Maçã	Arroz, Feijão, Carne Moída (mandioca + tomate), Salada de repolho

5ª Semana

DATA	CAFÉ DA MANHÃ / TARDE (7:00 / 14:15)	LANCHE DA MANHÃ / TARDE (9:15 / 16:30)	ALMOÇO / JANTAR (11:45 / 19:00)
2ª feira – 28/10	Dia do Funcionário Público	-	-
3ª feira – 29/10	Biscoito e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Pão Hot Dog c/ Requeijão, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau, Maçã	Macarrão à Bolonhesa, Salada de pepino c/ tomate
4ª feira – 30/10	Biscoito e Banana	Pão Francês c/ Margarina e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Arroz, Feijão, Carne em Tiras (mandioquinha + cenoura + tomate), Salada de alface
5ª feira – 31/10	Biscoito e Mamão	Pão Hot Dog c/ Queijo e Suco de Laranja	Arroz, Feijão, Coxa/ Sobrecoxa (batata + cenoura), Salada de couve

OBS!: os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para a População Brasileira, as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação.

Nutricionista Luciana Bressan Rodrigues

CRN3 42408