



Cardápio Merenda Escolar
Prefeitura do Município de Saltinho
Abril/ 2024

Fundamental I – 6 a 10 anos

1ª Semana

| DATA | LANCHE MANHÃ/TARDE (9h00-9h30 / 14h45-15h25) | ALMOÇO (11h00-12h45) |
|------------------|--|---|
| 2ª feira – 01/04 | Biscoito, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta | Arroz, Feijão, Bife em Tiras Acebolados e Salada |
| 3ª feira – 02/04 | Pão Hot Dog c/ Requeijão, Suco de Laranja e Fruta | Arroz, Strogonoff de Frango e Salada |
| 4ª feira – 03/04 | Pão francês c/ Margarina, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta | Arroz, Feijão, Pernil Acebolado c/ Legumes e Salada |
| 5ª feira – 04/04 | Pão Hot Dog c/ Presunto e Queijo, Suco de Laranja e Fruta | Macarrão à Bolonhesa e Salada |
| 6ª feira – 05/04 | Broa de Fubá, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta | Risoto de Frango e Salada |

2ª Semana

| DATA | LANCHE MANHÃ/TARDE (9h00-9h30 / 14h45-15h25) | ALMOÇO (11h00-12h45) |
|------------------|--|---|
| 2ª feira – 08/04 | Pão Hot Dog c/ Requeijão, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta | Arroz, Feijão, Carne de Panela c/ Legumes e Salada |
| 3ª feira – 09/04 | Pão francês c/ Queijo, Suco de Laranja e Fruta | Arroz, Feijão, Frango em Cubos com Legumes e Salada |
| 4ª feira – 10/04 | Biscoito, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta | Macarrão c/ Presunto e Queijo e Salada |
| 5ª feira – 11/04 | Pão Hot Dog c/ Requeijão, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta | Arroz, Carne Moída à Primavera e Salada |
| 6ª feira – 12/04 | Pão Francês c/ Frango, Suco de Laranja e Fruta | Arroz, Feijão, Peixe Assado c/ Legumes e Salada |

3ª Semana

| DATA | LANCHE MANHÃ/TARDE (9h00-9h30 / 14h45-15h25) | ALMOÇO (11h00-12h45) |
|------------------|--|--|
| 2ª feira – 15/04 | Biscoito, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e Fruta | Polenta c/ Carne Moída ao molho de Tomates |
| 3ª feira – 16/04 | Pão Hot Dog c/ Queijo, Suco de Laranja e Fruta | Arroz, Feijão, Bife em Tiras Acebolados e Salada |
| 4ª feira – 17/04 | Pão Francês c/ Requeijão, Leite c/ Chocolate em Pó 50% cacau e Fruta | Macarrão à Bolonhesa e Salada |
| 5ª feira – 18/04 | Pão Hot Dog c/ Queijo, Suco de Laranja e Fruta | Arroz, Frango Assado c/ Legumes e Salada |
| 6ª feira – 19/04 | Conselho de classe | |

4ª Semana

| DATA | LANCHE MANHÃ/TARDE (9h00-9h30 / 14h45-15h25) | ALMOÇO (11h00-12h45) |
|------------------|--|--|
| 2ª feira – 22/04 | Biscoito, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta | Arroz, Feijão, Frango em Cubos c/ Legumes e Salada |
| 3ª feira – 23/04 | Pão Hot Dog c/ Queijo, Suco de Laranja e Fruta | Arroz, Feijão, Carne de Panela c/ Legumes e Salada |
| 4ª feira – 24/04 | Torta de Legumes, Suco de Laranja e Fruta | Arroz, Cuscuz de Frango e Salada |
| 5ª feira – 25/04 | Iogurte de Morango, Bolo de Chocolate e Fruta | Macarrão c/ Carne em Tiras e Salada |
| 6ª feira – 26/04 | Broa de Fubá, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta | Arroz, Feijoadinha e Vinagrete, Bananinha |

5ª Semana

| DATA | LANCHE MANHÃ/TARDE (9h00-9h30 / 14h45-15h25) | ALMOÇO (11h00-12h45) |
|------------------|--|--|
| 2ª feira – 29/04 | Pão Francês c/ Margarina, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta | Arroz, Strogonoff de Carne e Salada |
| 3ª feira – 30/04 | Pão Hot Dog c/ Queijo, Suco de Laranja e Fruta | Arroz, Feijão, Omelete c/ Legumes e Salada |

OBS¹: Os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores. Os horários de distribuição podem variar de acordo com cada unidade escolar.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para a População Brasileira, as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação e validado pela direção das unidades escolares.

Nutricionista Luciana Bressan Rodrigues

CRN3 42408