



Cardápio Merenda Escolar
Prefeitura do Município de Saltinho
Agosto/2021

Fundamental II e Ensino Médio – 11 a 17 anos

1ª Semana

DATA	ALMOÇO
2ª feira – 02/08	Arroz, Salada de ovos com legumes, Fruta
3ª feira – 03/08	Arroz, Feijão, Carne moída à primavera, Salada
4ª feira – 04/08	Macarrão com tiras de carne, Salada, Fruta
5ª feira – 05/08	Arroz, Feijão, Carne de panela com legumes, Salada
6ª feira – 06/08	Cuscuz, Salada, Fruta

2ª Semana

DATA	ALMOÇO
2ª feira – 09/08	Polenta ao molho c/ Carne moída, Salada, Fruta
3ª feira – 10/08	Arroz, Strogonoff de Frango, Salada, Fruta
4ª feira – 11/08	Macarrão à bolonhesa, Salada, Fruta
5ª feira – 12/08	Arroz, Feijão, Bife grelhado acebolado, Salada
6ª feira – 13/08	Arroz, Feijão, Frango desfiado c/ legumes, Salada

3ª Semana

DATA	ALMOÇO
2ª feira – 16/08	Macarrão ao sugo c/ apresuntado, mozzarella, Salada, Fruta
3ª feira – 17/08	Arroz, Feijão, Peixe assado c/ batata e molho de tomate
4ª feira – 18/08	Risoto de Frango, Salada, Fruta
5ª feira – 19/08	Arroz, Feijão, Carne de panela com legumes, Salada
6ª feira – 20/08	Pão francês com carne moída, suco e Fruta

4ª Semana

DATA	ALMOÇO
2ª feira – 23/08	Arroz, Feijão, Carne moída à primavera, Salada
3ª feira – 24/08	Arroz, Feijão, Pernil em cubos acebolado, Salada
4ª feira – 25/08	Macarrão à bolonhesa, Salada, Fruta
5ª feira – 26/08	Polenta ao molho c/ Frango, Salada, Fruta
6ª feira – 27/08	Arroz, Strogonoff de carne, Salada, Fruta

5ª Semana

DATA	ALMOÇO
2ª feira – 30/08	Arroz, Feijão, Bife grelhado acebolado, Salada, Fruta
3ª feira – 31/08	Arroz, Feijão, Escondidinho de carne, Salada

OBS¹: os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar e o Guia Alimentar para a População Brasileira.

Nutricionista Livia Peruchi Monteiro
CRN3 52604