



Cardápio Merenda Escolar Prefeitura do Município de Saltinho - Dezembro/ 2024

Fundamental I – 6 a 10 anos

1ª Semana	2ª FEIRA - 02/12	3ª FEIRA – 03/12	4ª FEIRA – 04/12	5ª FEIRA - 05/12	6ª FEIRA – 06/12
Lanche da manhã (9h00 – 9h30) / Lanche da tarde (14h45 – 15h25)	Biscoito, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau, Banana	Pão francês c/ margarina, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau, Banana	Pão tipo hambúrguer c/ queijo, Suco de Laranja, Melancia	Pão hot dog c/ margarina, logurte de morango, Abacaxi	Broa de Fubá c/ margarina, Suco de Laranja, Melão
Almoço (11h00 – 12h45)	Arroz, Feijão, Carne de Panela (batata + cenoura), Salada de repolho	Arroz, Feijão, Pernil Acebolado, Salada de Tomate c/ Pepino	Arroz, Feijoadinha, Vinagrete	Arroz, Feijão, Carne moída refogada (abobrinha + mandioquinha + tomate) Salada de alface	Arroz, Cuscuz de Frango (cenoura + milho + ervilha + azeitona + ovos), Salada de couve

2ª Semana	2ª FEIRA – 09/12	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche da manhã (9h00 – 9h30) / Lanche da tarde (14h45 – 15h25)	Biscoito, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau, Maçã				
Almoço (11h00 – 12h45)	Arroz, Feijão, Frango em cubos (batata + cenoura + tomate) Salada de pepino				

OBS¹: Os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores. Os horários de distribuição podem variar de acordo com cada unidade escolar.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para a População Brasileira, as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação e validado pela direção das unidades escolares.

Nutricionista Luciana Bressan Rodrigues

CRN3 42408