



Cardápio Merenda Escolar
Prefeitura do Município de Saltinho
Abril/2023

Fundamental I – 6 a 10 anos

1ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 03/04	Broa de fubá, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, Carne de panela com legumes, Salada
3ª feira – 04/04	Pão francês c/ requeijão, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, Pernil em cubos c/ legumes, Salada
4ª feira – 05/04	Pão Hot dog c/ mozzarella e presunto, suco de laranja e fruta	Macarrão à bolonhesa, Salada
5ª feira – 06/04	CONSELHO DE CLASSE	
6ª feira – 07/04	SEXTA-FEIRA SANTA	

2ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 10/04	Leite c/ chocolate em pó 50% cacau, bolacha e fruta	Polenta ao molho c/ Carne moída, Salada
3ª feira – 11/04	logurte de morango e salada de frutas	Arroz, Strogonoff de Frango, Salada
4ª feira – 12/04	Pão Hot dog c/ queijo, suco de laranja e fruta	Arroz, Feijão, Bife grelhado acebolado, Salada
5ª feira – 13/04	Pão francês c/ margarina, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, Frango assado, Salada
6ª feira – 14/04	Pão francês c/ frango desfiado, suco de laranja e fruta	Macarrão ao sugo c/ presunto, mozzarella, Salada

3ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 17/04	Broa de fubá, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, Carne de panela com legumes, Salada
3ª feira – 18/04	Pão francês c/ requeijão, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, peixe assado c/ batata e tomate
4ª feira – 19/04	Pão Hot dog c/ queijo, suco de laranja e fruta	Macarrão com tiras de carne, Salada
5ª feira – 20/04	Bolo de baunilha, logurte de morango e fruta	Arroz, Feijão, Almôndega ao sugo, Salada
6ª feira – 21/04	FERIADO	

4ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 24/04	Leite c/ chocolate em pó 50% cacau, bolacha e fruta	Arroz, Feijão, Carne moída c/ legumes, Salada
3ª feira – 25/04	Pão Hot dog c/ queijo, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, Frango em cubos c/ legumes, Salada
4ª feira – 26/04	Torta de legumes, suco de laranja e fruta	Macarrão à bolonhesa, Salada
5ª feira – 27/04	Pão Hot dog c/ requeijão, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, Bife grelhado acebolado, Salada
6ª feira – 28/04	Pão francês c/ carne moída, suco de laranja e fruta	Arroz, Cuscuz, Salada

OBS¹: os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para a População Brasileira, as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação e validado pela direção das unidades escolares.

Nutricionista Livia Peruchi Monteiro
CRN3 52604