



Cardápio Merenda Escolar
Prefeitura do Município de Saltinho
Julho/2022

Berçário I – 6 a 11 meses

CARDÁPIO PARA CRIANÇAS DE 6 A 11 MESES QUE NÃO RECEBEM ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO

	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
6 A 11 MESES	Fórmula infantil e fruta	Arroz, macarrão ou polenta, feijão, legumes e verduras, carne ou ovo

OBS¹: A consistência das refeições é adequada para cada fase do desenvolvimento da criança, respeitando suas particularidades.

Berçário II e Maternal I – 1 a 3 anos

1ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
6ª feira – 01/07	Leite, Bisnaga c/ frango desfiado, suco de laranja e fruta	Macarrão com tiras de carne, Salada

2ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 04/07	Leite, Bisnaga c/ requeijão, Banana/maçã	Arroz, Feijão, Carne moída à primavera, Salada
3ª feira – 05/07	Leite, Broa de fubá, logurte de morango e salada de frutas	Arroz, Tiras de carne c/ legumes, Salada
4ª feira – 06/07	Leite, Broa de fubá, suco e fruta	Arroz, Feijão, Frango assado, Salada
5ª feira – 07/07	Leite, Pão Hot dog c/ queijo, suco de laranja e fruta	Sopa de macarrão com legumes e carne moída
6ª feira – 08/07	Leite, Bisnaga c/ carne moída, suco de laranja e fruta	Arroz, Cuscuz, Salada

3ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 11/07	Leite, Broa de fubá, suco e fruta	Arroz, Feijão, Carne de panela com legumes, Salada
3ª feira – 12/07	Leite, Bisnaga c/ requeijão e Banana/maçã	Macarrão ao sugo c/ mozzarella, Salada
4ª feira – 13/07	Leite, Pão Hot dog c/ queijo, suco de laranja e fruta	Arroz, Feijão, Almôndega ao sugo em pedaços, Salada
5ª feira – 14/07	Leite, Pão Hot dog c/ queijo, suco de laranja e fruta	Arroz, Feijão, Bife em tiras grelhado, Salada
6ª feira – 15/07	CONSELHO DE CLASSE	

4ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 18/07		RECESSO ESCOLAR
3ª feira – 19/07		RECESSO ESCOLAR
4ª feira – 20/07		RECESSO ESCOLAR
5ª feira – 21/07		RECESSO ESCOLAR
6ª feira – 22/07		RECESSO ESCOLAR

5ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 25/07		RECESSO ESCOLAR
3ª feira – 26/07		RECESSO ESCOLAR
4ª feira – 27/07		RECESSO ESCOLAR
5ª feira – 28/07		RECESSO ESCOLAR
6ª feira – 29/07		RECESSO ESCOLAR

OBS¹: os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para Crianças Menores de 2 anos, as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação e validado pela direção das unidades escolares.

Nutricionista Livia Peruchi Monteiro

CRN3 52604