



Cardápio Merenda Escolar
Prefeitura do Município de Saltinho
Setembro/2022

Fundamental I – 6 a 10 anos

1ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
5ª feira – 01/09	Pão Hot dog c/ margarina, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, Carne de panela com legumes, Salada
6ª feira – 02/09	Pão francês c/ carne moída, suco de laranja e fruta	Macarrão com tiras de carne, Salada

2ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 05/09	Leite c/ chocolate em pó 50% cacau, bolacha e fruta	Arroz, Feijão, Carne moída à primavera, Salada
3ª feira – 06/09	logurte de morango e salada de frutas	Arroz, Strogonoff de Frango, Salada
4ª feira – 07/09	FERIADO	
5ª feira – 08/09	Pão Hot dog c/ queijo, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, Bife grelhado acebolado, Salada
6ª feira – 09/09	Pão francês c/ frango desfiado, suco de laranja e fruta	Macarrão à bolonhesa, Salada

3ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 12/09	Broa de fubá, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, Frango em cubos c/ legumes, Salada
3ª feira – 13/09	Pão Hot dog c/ requeijão, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, Carne de panela com legumes, Salada
4ª feira – 14/09	Pão Hot dog c/ queijo, suco de laranja e fruta	Polenta ao molho c/ Carne moída, Salada
5ª feira – 15/09	Bolo de milho, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, Frango assado, Salada
6ª feira – 16/09	Pão francês c/ carne moída, suco de laranja e fruta	Macarrão ao sugo c/ presunto, mozzarella, Salada

4ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 19/09	Leite c/ chocolate em pó 50% cacau, bolacha e fruta	Arroz, Feijão, Carne moída c/ legumes, Salada
3ª feira – 20/09	Pão Hot dog c/ queijo, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, Pernil em cubos cozido acebolado, Salada
4ª feira – 21/09	Torta de legumes, suco de laranja e fruta	Macarrão à bolonhesa, Salada
5ª feira – 22/09	Pão francês c/ requeijão, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, peixe assado c/ batata e tomate
6ª feira – 23/09	Pão Hot dog c/ mozzarella e presunto, suco de laranja e fruta	Arroz, Strogonoff de Carne, Salada

5ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 26/09	Pão francês c/ requeijão, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, Frango em cubos c/ legumes, Salada
3ª feira – 27/09	Broa de fubá, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, Escondidinho de carne, Salada
4ª feira – 28/09	Pão Hot dog c/ queijo, suco de laranja e fruta	Arroz, Feijão, Bife grelhado acebolado, Salada
5ª feira – 29/09	logurte de morango e salada de frutas	Arroz, Cuscuz, Salada
6ª feira – 30/09	Pão francês c/ frango desfiado, suco de laranja e fruta	Macarrão com tiras de carne, Salada

OBS¹: os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para a População Brasileira, as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação e validado pela direção das unidades escolares.

Nutricionista Livia Peruchi Monteiro
CRN3 52604