



## Berçário I – 6 a 11 meses

CARDÁPIO PARA CRIANÇAS DE 6 A 11 MESES QUE NÃO RECEBEM ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO

	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
6 A 11 MESES	Fórmula infantil e fruta	Arroz ou macarrão, feijão, legumes e verduras, carne ou ovo

OBS<sup>1</sup>: A consistência das refeições é adequada para cada fase do desenvolvimento da criança, respeitando suas particularidades.

## Berçário II e Maternal I – 1 a 3 anos

### 1ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 01/11	PONTO FACULTATIVO	
3ª feira – 02/11	FERIADO	
4ª feira – 03/11	Leite, Bisnaga c/ requeijão, Banana/maçã	Arroz, Feijão, Carne moída à primavera, Salada
5ª feira – 04/11	Leite, Pão Hot dog c/ queijo, suco de laranja e fruta	Arroz, Feijão, Carne de panela com legumes, Salada
6ª feira – 05/11	Leite, Bisnaga c/ carne moída, suco de laranja e fruta	Risoto de Frango, Salada

### 2ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 08/11	Leite, Bisnaga c/ requeijão, Banana/mamão	Polenta ao molho c/ Carne moída, Salada
3ª feira – 09/11	Leite, Pão Hot dog c/ requeijão, Melancia/melão	Arroz, Frango em cubos com legumes, Salada
4ª feira – 10/11	Leite, Torta de legumes, suco de laranja e fruta	Macarrão à bolonhesa, Salada
5ª feira – 11/11	Leite, logurte de morango e salada de frutas	Arroz, Feijão, Pernil em cubos cozido c/ legumes, Salada
6ª feira – 12/11	Leite, Bisnaga c/ frango desfiado, suco de laranja e fruta	Arroz, Feijão, Bife em tiras grelhado, Salada

### 3ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 15/11	FERIADO	
3ª feira – 16/11	Leite, Bisnaga c/ requeijão, Banana/maçã	Macarrão ao sugo c/ mozzarella, Salada
4ª feira – 17/11	Leite, logurte de morango e salada de frutas	Arroz, Feijão, Carne de panela com legumes, Salada
5ª feira – 18/11	Leite, Pão Hot dog c/ queijo, suco de laranja e fruta	Arroz, Feijão, Almôndega ao sugo em pedaços, Salada
6ª feira – 19/11	Leite, Bisnaga c/ carne moída, suco de laranja e fruta	Arroz, Cuscuz, Salada

### 4ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 22/11	Leite, Bisnaga c/ requeijão, Banana/maçã	Arroz, Feijão, Carne moída c/ legumes, Salada
3ª feira – 23/11	Leite, Pão Hot dog c/ requeijão, Mamão/melão	Arroz, Feijão, Pernil em cubos cozido c/ legumes, Salada
4ª feira – 24/11	Leite, Torta de legumes, suco de laranja e fruta	Macarrão à bolonhesa, Salada
5ª feira – 25/11	Leite, logurte de morango e salada de frutas	Polenta ao molho c/ Frango, Salada
6ª feira – 26/11	Leite, Bisnaga c/ queijo, suco de laranja e fruta	Arroz, Feijão, Frango assado, Salada

### 5ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 29/11	Leite, Bisnaga c/ requeijão, Banana/mamão	Arroz, Feijão, Bife em tiras grelhado, Salada
3ª feira – 30/11	Leite, Pão Hot dog c/ requeijão e Maçã/melancia	Arroz, Feijão, Escondidinho de carne, Salada

OBS<sup>1</sup>: as preparações dos cardápios para crianças menores de 3 anos não apresentam açúcar em sua composição.

OBS<sup>2</sup>: os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para Crianças Menores de 2 anos e as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação.