



Cardápio Merenda Escolar – Parcial / Integral

Prefeitura do Município de Saltinho SP - Outubro/2024

Berçário I – 6 a 11 meses

CARDÁPIO PARA CRIANÇAS DE 6 A 11 MESES QUE NÃO RECEBEM ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO

LANCHE MANHÃ/TARDE (7h15 – 10h00 / 14h20 – 16h00)		ALMOÇO (10h30 – 12h50)
6 A 11 MESES	Fórmula infantil e Fruta	Arroz ou macarrão, feijão, legumes e verduras, carne ou ovo

OBS¹: A consistência das refeições é adequada para cada fase do desenvolvimento da criança, respeitando suas particularidades.

Berçário II e Maternal I – 1 a 3 anos

1ª Semana	2ª FEIRA	3ª FEIRA – 01/10	4ª FEIRA – 02/10	5ª FEIRA – 03/10	6ª FEIRA – 04/10
Lanche da manhã (7h15 – 10h00) / Lanche da tarde (14h20 – 16h00)		Leite, Bisnaga Integral c/ Requeijão, Suco, Banana	Leite, Pão Hot Dog c/ Queijo, Suco de Laranja, Melão	Leite, Pão Tipo Hambúrguer c/ Requeijão, Suco, Maçã	Leite, Bisnaga c/ Carne Moída, Suco de Laranja, Abacaxi
Almoço (10h30 - 12h50)		Arroz, Feijão, Bife em tiras acebolados, Salada de alface c/ tomate	Arroz, Feijão, Carne Moída à Primavera (cenoura + milho + ervilha), Salada de Pepino	Arroz, Feijão, Macarrão ao sugo, Carne em tiras refogadas c/ molho de tomates, Salada de repolho c/ cenoura	Arroz, Feijão, Frango Refogado (cenoura + vagem + milho + ervilha), Salada de acelga

2ª Semana	2ª FEIRA – 07/10	3ª FEIRA – 08/10	4ª FEIRA – 09/10	5ª FEIRA – 10/10	6ª FEIRA – 11/10
Lanche da manhã (7h15 – 10h00) / Lanche da tarde (14h20 – 16h00)	Leite, Bisnaga Integral c/ Requeijão, Suco, Maçã	Leite, Pão Hot Dog c/ Queijo, Suco de Laranja, Banana	Leite, Bisnaga c/ Requeijão, Suco de Laranja e Melancia *Torta de Legumes (cenoura + abobrinha + milho + tomate)	Leite, Pão Hot Dog c/ Requeijão, Suco, Mamão	Leite, Bisnaga c/ Requeijão, logurte de Morango, Uva
Almoço (10h30 - 12h50)	Arroz, Feijão, Carne de Panela (batata + cenoura), Salada de Repolho	Arroz, Feijão, Macarrão ao sugo, Carne moída refogada c/ molho de tomate, Salada de beterraba	Arroz, Feijão, Peixe Assado (batata + tomate + cebola), Salada de alface	Arroz, Feijão, Polenta, Carne Moída ao molho, Salada de Couve c/ Cenoura	Arroz, Feijoadinha, Vinagrete <i>Bananinha s/ açúcar</i>

3ª Semana	2ª FEIRA – 14/10	3ª FEIRA – 15/10	4ª FEIRA – 16/10	5ª FEIRA – 17/10	6ª FEIRA – 18/10
Lanche da manhã (7h15 – 10h00) / Lanche da tarde (14h20 – 16h00)	Leite, Bisnaga Integral c/ Requeijão, Suco, Maçã	-	Leite, Pão Hot Dog c/ Queijo, Suco de Laranja, Banana	Leite, Pão Tipo Hambúrguer c/ Requeijão, Suco, Abacaxi	Leite, Bisnaga c/ Queijo, Suco De Laranja, Melancia
Almoço (10h30 - 12h50)	Arroz, Feijão, Carne moída (chuchu + cenoura), Salada de repolho	Dias dos Professores!	Arroz, Feijão, Macarrão ao sugo, Carne em Tiras Refogadas c/ molho de tomate, Salada de acelga c/ tomate	Arroz, Feijão, Cuscuz de Frango (Cenoura + Ovo + Milho + Azeitona), Salada de Alface	Arroz, Feijão, Pernil Acebolado (batata doce), Salada de Pepino

OBS¹: Os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores. Os horários de distribuição podem variar de acordo com cada unidade escolar.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para a População Brasileira, as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação e validade pela direção das unidades escolares.

Nutricionista Luciana Bressan Rodrigues

CRN3 42408



Cardápio Merenda Escolar – Parcial / Integral

Prefeitura do Município de Saltinho SP - Outubro/2024

Berçário I – 6 a 11 meses

CARDÁPIO PARA CRIANÇAS DE 6 A 11 MESES QUE NÃO RECEBEM ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO

	LANCHE MANHÃ/TARDE (7h15 – 10h00 / 14h20 – 16h00)	ALMOÇO (10h30 – 12h50)
6 A 11 MESES	Fórmula infantil e Fruta	Arroz ou macarrão, feijão, legumes e verduras, carne ou ovo

OBS¹: A consistência das refeições é adequada para cada fase do desenvolvimento da criança, respeitando suas particularidades.

Berçário II e Maternal I – 1 a 3 anos

4ª Semana	2ª FEIRA – 21/10	3ª FEIRA – 22/10	4ª FEIRA – 23/10	5ª FEIRA – 24/10	6ª FEIRA – 25/10
Lanche da manhã (7h15 – 10h00) / Lanche da tarde (14h20 – 16h00)	Leite, Bisnaga Integral c/ Requeijão, Suco, Maçã	Leite, Pão Hot Dog c/ Queijo, Suco de Laranja, Banana	Leite, Bisnaga c/ Requeijão, logurte de Morango, Melão	Leite, Pão Hot Dog c/ Requeijão, Suco, Mamão	Leite, Broa de Fubá, Suco de Laranja, Abacaxi
Almoço (10h30 - 12h50)	Arroz, Feijão, Bife em Tiras Acebolados, Salada de repolho e beterraba ralada	Arroz, Feijão, Frango Refogado (batata + abobrinha + cenoura), Salada de pepino	Arroz, Feijão, Macarrão ao sugo, Carne moída refogada c/ molho de tomate, Salada de acelga c/ tomate	Arroz, Feijão, Carne em Tiras (vagem e cenoura), Vinagrete	Arroz, Feijão, Almôndega ao molho, Salada de repolho

5ª Semana	2ª FEIRA – 28/10	3ª FEIRA – 29/10	4ª FEIRA – 30/10	5ª FEIRA – 31/10	6ª FEIRA
Lanche da manhã (7h15 – 10h00) / Lanche da tarde (14h20 – 16h00)	-	Leite, Bisnaga Integral c/ Requeijão, Suco, Maçã	Leite, Bisnaga c/ Requeijão, Suco, Banana	Leite, Pão Hot Dog c/ Queijo, Suco de Laranja, Mamão	
Almoço (10h30 - 12h50)	<i>Dia do Funcionário Público</i>	Arroz, Feijão, Macarrão ao sugo, Carne Moída refogada c/ molho de tomate, Salada de pepino c/ tomate	Arroz, Feijão, Carne em Tiras (mandioquinha + cenoura + tomate), Salada de alface	Arroz, Feijão, Frango Assado, Salada de couve c/ cenoura	

OBS¹: Os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores. Os horários de distribuição podem variar de acordo com cada unidade escolar.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para a População Brasileira, as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação e validado pela direção das unidades escolares.

Nutricionista Luciana Bressan Rodrigues

CRN3 42408