



Cardápio Merenda Escolar

Prefeitura do Município de Saltinho

Agosto/ 2024

Maternal II e Pré-escola – 3 a 5 anos

1ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE (7h15 – 10h00 / 14h20 – 16h00)	ALMOÇO (10h30 – 12h50)
5ª feira – 01/08	logurte de Morango, Bolo de Chocolate e Fruta	Arroz, Feijão, Omelete c/ Legumes e Salada
6ª feira – 02/08	Pão Hot Dog c/ Margarina, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau, Fruta	Risoto de Frango e Salada e Bananinha s/ açúcar

2ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE (7h15 – 10h00 / 14h20 – 16h00)	ALMOÇO (10h30 – 12h50)
2ª feira – 05/08	Biscoito, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta	Arroz, Feijão, Bife em Tiras Acebolados e Salada
3ª feira – 06/08	Pão Hot Dog c/ Queijo, Suco de Laranja e Fruta	Arroz, Feijão, Frango em cubos c/ Legumes e Salada
4ª feira – 07/08	Pão francês c/ Requeijão, Suco de Laranja e Fruta	Macarrão à Bolonhesa e Salada
5ª feira – 08/08	Pão Hot Dog c/ Requeijão, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta	Arroz, Feijoadinha, Vinagrete
6ª feira – 09/08	Pão Francês c/ Requeijão, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta	Arroz, Carne Moída à Primavera e Salada

3ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE (7h15 – 10h00 / 14h20 – 16h00)	ALMOÇO (10h30 – 12h50)
2ª feira – 12/08	Biscoito, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau, Fruta	Arroz, Feijão, Pernil Acebolado e Salada
3ª feira – 13/08	Pão Hot Dog c/ Queijo, Suco de Laranja e Fruta	Arroz, Feijão, Carne de Panela c/ Legumes e Salada
4ª feira – 14/08	Pão francês c/ Requeijão, Leite em pó 50% cacau e Fruta	Macarrão c/ Carne em Tiras e Salada
5ª feira – 15/08	Pão Tipo Hambúrguer c/ Requeijão, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta	Arroz, Feijão, Peixe Assado e Salada
6ª feira – 16/08	Pão Francês c/ Carne, Suco de Laranja e Fruta	Arroz, Cuscuz de Frango e Salada

4ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE (7h15 – 10h00 / 14h20 – 16h00)	ALMOÇO (10h30 – 12h50)
2ª feira – 19/08	Biscoito, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau, Fruta	Arroz, Stroganoff de Frango e Salada
3ª feira – 20/08	Pão Hot Dog c/ Queijo, Suco de Laranja e Fruta	Arroz, Feijão, Bife em Tiras Acebolados e Salada
4ª feira – 21/08	Pão Francês c/ Margarina, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta	Macarrão c/ Presunto e Queijo e Salada
5ª feira – 22/08	Pão Hot Dog c/ Requeijão, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta	Polenta com Carne Moída ao molho e Salada
6ª feira – 23/08	Broa de Fubá, Suco de Laranja e Fruta	Arroz, Feijão, Frango Assado e Salada

5ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE (9h00-9h30 / 14h45-15h25)	ALMOÇO (11h00-12h45)
2ª feira – 26/08	Biscoito, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau, Fruta	Arroz, Feijão, Carne de Panela c/ Legumes e Salada
3ª feira – 27/08	Pão francês c/ Requeijão, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta	Macarrão à Bolonhesa e Salada
4ª feira – 28/08	Pão Tipo Hamburguer c/ Presunto e Queijo, Suco de Laranja e Fruta	Arroz, Feijão, Pernil Acebolado e Salada
5ª feira – 29/08	Bisnaga Integral c/ Requeijão, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta	Arroz, Feijão, Bife em Tiras c/ Legumes e Salada
6ª feira – 30/08	Pão Hot Dog c/ Queijo, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta	Canja de Frango c/ Legumes

OBS¹: os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores. Os horários de distribuição podem variar de acordo com cada unidade escolar.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para a População Brasileira, as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação e validado pela direção das unidades escolares.

Nutricionista Luciana Bressan Rodrigues

CRN3 42408