



# Cardápio Merenda Escolar

## Prefeitura do Município de Saltinho - Novembro/ 2024

### Fundamental I – 6 a 10 anos

1ª Semana	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA – 01/11
<b>Lanche da manhã (9h00 – 9h30) / Lanche da tarde (14h45 – 15h25)</b>					Pão Francês c/ Requeijão, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau Melão
<b>Almoço (11h00 – 12h45)</b>					Arroz, Feijão, Carne de Panela (Cenoura + Batata + Abobrinha), Salada de pepino c/ tomate

2ª Semana	2ª FEIRA – 04/11	3ª FEIRA – 05/11	4ª FEIRA – 06/11	5ª FEIRA – 07/11	6ª FEIRA – 08/11
<b>Lanche da manhã (9h00 – 9h30) / Lanche da tarde (14h45 – 15h25)</b>	Biscoito, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau, Maçã	Pão Hambúrguer c/ Queijo, Suco de Laranja, Banana	Pão francês c/ requeijão, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau, Mamão	Pão Hot Dog c/ Requeijão, Suco de Laranja, Melancia	Bolo de Chocolate, Iogurte de Morango, Melão
<b>Almoço (11h00 – 12h45)</b>	Arroz, Strogonoff de Frango, Salada de repolho c/ cenoura	Arroz, Feijão, Bife em tiras acebolados, Salada de brócolis	Macarrão à Bolonhesa, Salada de beterraba	Arroz, Escondidinho de Frango (cenoura + tomate), Salada de alface	Arroz, Feijão, Omelete (tomate + cenoura), Salada de pepino

3ª Semana	2ª FEIRA – 11/11	3ª FEIRA – 12/11	4ª FEIRA – 13/11	5ª FEIRA – 14/11	6ª FEIRA – 15/11
<b>Lanche da manhã (9h00 – 9h30) / Lanche da tarde (14h45 – 15h25)</b>	Biscoito, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau, Maçã	Pão Hot Dog c/ Queijo, Suco de Laranja, Banana	Salada de Frutas (Banana + Maçã + Mamão + Laranja), Iogurte de Morango	Pão Tipo Hambúrguer c/ presunto e queijo, Suco de Laranja, Melancia	<b>FERIADO</b>
<b>Almoço (11h00 – 12h45)</b>	Arroz, Feijão, Pernil acebolado (batata + cenoura), Salada de repolho	Arroz, Feijão, Carne de Panela (Mandioca + Tomate), Salada de acelga	Macarrão c/ Carne em Tiras, Salada de alface c/ tomate	Polenta, Carne moída com molho de tomates, Salada de couve	

OBS¹: Os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores. Os horários de distribuição podem variar de acordo com cada unidade escolar.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para a População Brasileira, as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação e validado pela direção das unidades escolares.

**Nutricionista Luciana Bressan Rodrigues**

**CRN3 42408**



# Cardápio Merenda Escolar Prefeitura do Município de Saltinho - Novembro/ 2024

## Fundamental I – 6 a 10 anos

4ª Semana	2ª FEIRA – 18/11	3ª FEIRA – 19/11	4ª FEIRA – 20/11	5ª FEIRA – 21/11	6ª FEIRA – 22/11
<b>Lanche da manhã (9h00 – 9h30) / Lanche da tarde (14h45 – 15h25)</b>	Biscoito, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau, Maçã	Torta de legumes (abobrinha + cenoura + milho + tomate), Suco de Laranja Banana	<b>FERIADO</b>	Broa de Fubá, logurte de morango, Melão	Pão Hambúrguer c/ Queijo, Suco de Laranja, Mamão
<b>Almoço (11h00 – 12h45)</b>	Arroz, Feijão, Frango em cubos (batata + cenoura + tomate), Salada de repolho	Macarrão c/ presunto e queijo, Salada de alface		Arroz, Strogonoff de Carne, Salada de couve c/ cenoura	Arroz, Feijão, Peixe assado (batata + tomate + cebola), Salada de pepino

5ª Semana	2ª FEIRA – 25/11	3ª FEIRA – 26/11	4ª FEIRA – 27/11	5ª FEIRA – 28/11	6ª FEIRA – 29/11
<b>Lanche da manhã (9h00 – 9h30) / Lanche da tarde (14h45 – 15h25)</b>	Biscoito, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau, Banana	Pão Tipo Hambúrguer c/ Queijo, Suco de Laranja, Melão	Pão Francês c/ Margarina, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau, Melancia	Pão Hot Dog c/ Requeijão, Suco de Laranja, Maçã	Bolo de coco, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau, Mamão
<b>Almoço (11h00 – 12h45)</b>	Arroz, Feijão, Bife em tiras acebolados, Salada de acelga	Arroz, Feijão, Carne moída refogada (tomate + azeitona), Salada de couve c/ tomate	Arroz, Cuscuz de Frango (milho + ervilha + azeitona + ovo), Salada de alface	Macarrão à Bolonhesa, Salada de Salada de repolho c/ cenoura	Arroz, Feijão, Frango assado, Salada de pepino

OBS¹: Os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores. Os horários de distribuição podem variar de acordo com cada unidade escolar.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para a População Brasileira, as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação e validado pela direção das unidades escolares.

**Nutricionista Luciana Bressan Rodrigues**

**CRN3 42408**