



Cardápio Merenda Escolar

Prefeitura do Município de Salinho

Junho/2024

Berçário I – 6 a 11 meses

CARDÁPIO PARA CRIANÇAS DE 6 A 11 MESES QUE NÃO RECEBEM ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO

	LANCHE MANHÃ/TARDE (7h15 – 10h00 / 14h20 – 16h00)	ALMOÇO (10h30 – 12h50)
6 A 11 MESES	Fórmula infantil e Fruta	Arroz ou macarrão, feijão, legumes e verduras, carne ou ovo

OBS¹: A consistência das refeições é adequada para cada fase do desenvolvimento da criança, respeitando suas particularidades.

Berçário II e Maternal I – 1 a 3 anos

1ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE (7h15 – 10h00 / 14h20 – 16h00)	ALMOÇO (10h30 – 12h50)
2ª feira – 03/06	Leite, Bisnaga integral c/ Requeijão, Suco e Fruta	Arroz, Frango em Cubos c/ Legumes e Salada
3ª feira – 04/06	Leite, Pão Hot Dog c/ Queijo, Suco de Laranja e Fruta	Arroz, Feijão, Carne de Panela com Legumes e Salada
4ª feira – 05/06	Leite, Bisnaga c/ Requeijão, Suco e Fruta	Arroz, Feijoadilha, Vinagrete
5ª feira – 06/06	Leite, Broa de Fubá, Suco e Fruta	Macarrão à Bolonhesa e Salada
6ª feira – 07/06	Feriado Municipal	-

2ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE (7h15 – 10h00 / 14h20 – 16h00)	ALMOÇO (10h30 – 12h50)
2ª feira – 10/06	Leite, Broa de Fubá, Suco e Fruta	Arroz, Feijão, Bife em Tiras Acebolados e Salada
3ª feira – 11/06	Leite, Pão Hot Dog c/ Queijo, Suco de Laranja e Fruta	Polenta c/ Coxa e Sobrecoxa ao Molho de Tomates
4ª feira – 12/06	Leite, Iogurte de Morango, Bisnaga c/ Requeijão e Fruta	Macarrão à Bolonhesa e Salada
5ª feira – 13/06	Leite, Pão Hot Dog c/ Queijo, Suco de Laranja e Fruta	Arroz, Feijão, Frango em Cubos c/ Legumes e Salada
6ª feira – 14/06	Leite, Bisnaga Integral c/ Requeijão, Suco e Fruta	Arroz, Almôndegas ao Molho e Salada, Bananinha sem açúcar

3ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE (7h15 – 10h00 / 14h20 – 16h00)	ALMOÇO (10h30 – 12h50)
2ª feira – 17/06	Leite, Broa de Fubá, Suco e Fruta	Arroz, Feijão, Pernil Acebolado e Salada
3ª feira – 18/06	Leite, Pão Hot Dog c/ Requeijão, Suco de Laranja e Fruta	Arroz, Feijão, Carne de Panela c/ Legumes e Salada
4ª feira – 19/06	Leite, Bisnaga integral c/ Requeijão, Suco e Fruta	Macarrão c/ Carne em Tiras e Salada
5ª feira – 20/06	Leite, Broa de Fubá, Suco e Fruta	Arroz, Feijão, Frango Assado e Salada
6ª feira – 21/06	Leite, Pão Hot Dog c/ Queijo, Suco de Laranja e Fruta	Sopa de Carne c/ Legumes

4ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE (7h15 – 10h00 / 14h20 – 16h00)	ALMOÇO (10h30 – 12h50)
2ª feira – 24/06	Leite, Broa de Fubá, Suco e Fruta	Arroz, Feijão, Carne de Panela c/ Legumes e Salada
3ª feira – 25/06	Leite, Pão Tipo Hambúrguer c/ Queijo, Suco de Laranja e Fruta	Arroz, Bife em Tiras Acebolados e Salada
4ª feira – 26/06	Leite, Bisnaga c/ Carne moída, Suco de Laranja e Fruta	Macarrão c/ Queijo ao molho e Salada
5ª feira – 27/06	Leite, Bisnaga integral c/ Requeijão e Fruta	Arroz, Feijão, Peixe Assado e Salada
6ª feira – 28/06	Leite, Broa de Fubá, Suco e Fruta	Arroz, Cuscuz de Frango, Salada e Bananinha

OBS¹: Os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores. Os horários de distribuição podem variar de acordo com cada unidade escolar.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para a População Brasileira, as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação e validado pela direção das unidades escolares.

Nutricionista Luciana Bressan Rodrigues

CRN3 42408