



Cardápio Merenda Escolar

Prefeitura do Município de Saltinho

Outubro/2022

Fundamental I – 6 a 10 anos

1ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 03/10	Leite c/ chocolate em pó 50% cacau, bolacha e fruta	Arroz, Feijão, Carne moída à primavera, Salada
3ª feira – 04/10	Pão francês c/ requeijão, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Strogonoff de Frango, Salada
4ª feira – 05/10	Pão Hot dog c/ queijo, suco de laranja e fruta	Arroz, Feijão, Carne de panela com legumes, Salada
5ª feira – 06/10	Bolo de cenoura, logurte de morango e fruta	Arroz, Feijão, Frango assado, Salada
6ª feira – 07/10	Pão Hot dog c/ mozzarella e presunto, suco de laranja e fruta	Macarrão à bolonhesa, Salada

2ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 10/10	Broa de fubá, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, Bife grelhado acebolado, Salada
3ª feira – 11/10	Pão Hot dog c/ queijo, suco de laranja e fruta	Macarrão ao sugo c/ presunto, mozzarella, Salada
4ª feira – 12/10	FERIADO	
5ª feira – 13/10	Pão francês c/ requeijão, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Risoto de Frango, Salada
6ª feira – 14/10	CONSELHO DE CLASSE	

3ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 17/10	Leite c/ chocolate em pó 50% cacau, bolacha e fruta	Arroz, Feijão, Carne de panela com legumes, Salada
3ª feira – 18/10	Pão Hot dog c/ requeijão, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, Pernil em cubos cozido acebolado, Salada
4ª feira – 19/10	Pão Hot dog c/ queijo, suco de laranja e fruta	Macarrão com tiras de carne, Salada
5ª feira – 20/10	Pão francês c/ margarina, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, Almôndega ao sugo, Salada
6ª feira – 21/10	Pão francês c/ carne moída, suco de laranja e fruta	Polenta ao molho c/ Frango, Salada

4ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 24/10	Broa de fubá, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, Frango em cubos c/ legumes, Salada
3ª feira – 25/10	Pão Hot dog c/ queijo, suco de laranja e fruta	Arroz, Feijão, Bife grelhado acebolado, Salada
4ª feira – 26/10	Torta de legumes, suco de laranja e fruta	Macarrão à bolonhesa, Salada
5ª feira – 27/10	Pão francês c/ requeijão, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, peixe assado c/ batata e tomate
6ª feira – 28/10	FERIADO	

5ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 31/10	Leite c/ chocolate em pó 50% cacau, bolacha e fruta	Arroz, Feijão, Carne moída c/ legumes, Salada

OBS¹: os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para a População Brasileira, as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação e validado pela direção das unidades escolares.

Nutricionista Livia Peruchi Monteiro
CRN3 52604