



Cardápio Merenda Escolar
Prefeitura do Município de Saltinho
Junho/2023

Maternal II e Pré-escola – 3 a 5 anos

1ª Semana

| DATA | LANCHE MANHÃ/TARDE | ALMOÇO |
|------------------|--|--|
| 5ª feira – 01/06 | Pão francês c/ margarina, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta | Arroz, Feijão, Carne de panela com legumes, Salada |
| 6ª feira – 02/06 | Pão Hot dog c/ mozzarella e presunto, suco de laranja e fruta | Macarrão à bolonhesa, Salada |

2ª Semana

| DATA | LANCHE MANHÃ/TARDE | ALMOÇO |
|------------------|---|--|
| 2ª feira – 05/06 | Leite c/ chocolate em pó 50% cacau, bolacha e fruta | Arroz, Feijão, Carne moída à primavera, Salada |
| 3ª feira – 06/06 | logurte de morango, broa de fubá e salada de frutas | Arroz, Strogonoff de Frango, Salada |
| 4ª feira – 07/06 | Pão Hot dog c/ queijo, suco de laranja e fruta | Arroz, Feijão, peixe assado c/ batata e tomate |
| 5ª feira – 08/06 | FERIADO | |
| 6ª feira – 09/06 | PONTO FACULTATIVO | |

3ª Semana

| DATA | LANCHE MANHÃ/TARDE | ALMOÇO |
|------------------|--|--|
| 2ª feira – 12/06 | Broa de fubá, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta | Arroz, Feijão, Carne de panela com legumes, Salada |
| 3ª feira – 13/06 | Pão francês c/ requeijão, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta | Arroz, Feijão, Frango em cubos c/ legumes, Salada |
| 4ª feira – 14/06 | Pão Hot dog c/ queijo, suco de laranja e fruta | Macarrão ao sugo c/ presunto, mozzarella, Salada |
| 5ª feira – 15/06 | Bolo de fubá, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta | Arroz, Feijão, Frango assado, Salada |
| 6ª feira – 16/06 | FERIADO | |

4ª Semana

| DATA | LANCHE MANHÃ/TARDE | ALMOÇO |
|------------------|--|---|
| 2ª feira – 19/06 | Leite c/ chocolate em pó 50% cacau, bolacha e fruta | Arroz, Feijão, Carne moída c/ legumes, Salada |
| 3ª feira – 20/06 | Pão Hot dog c/ queijo, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta | Arroz, Feijão, Pernil em cubos c/ legumes, Salada |
| 4ª feira – 21/06 | Pão francês c/ frango desfiado, suco de laranja e fruta | Sopa de macarrão c/ legumes e carne moída, Salada |
| 5ª feira – 22/06 | Pão Hot dog c/ requeijão, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta | Arroz, Feijão, Bife grelhado acebolado, Salada |
| 6ª feira – 23/06 | Pão francês c/ carne moída, suco de laranja e fruta | Arroz, Cuscuz, Salada |

5ª Semana

| DATA | LANCHE MANHÃ/TARDE | ALMOÇO |
|------------------|--|---|
| 2ª feira – 26/06 | Pão francês c/ requeijão, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta | Arroz, Feijão, Frango em cubos c/ legumes, Salada |
| 3ª feira – 27/06 | Broa de fubá, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta | Arroz, Feijão, Escondidinho de carne, Salada |
| 4ª feira – 28/06 | logurte de morango, broa de fubá e salada de frutas | Polenta ao molho c/ Frango, Salada |
| 5ª feira – 29/06 | Pão Hot dog c/ queijo, suco de laranja e fruta | Arroz, Feijão, Omelete de forno, Salada |
| 6ª feira – 30/06 | Pão francês c/ frango desfiado, suco de laranja e fruta | Macarrão com tiras de carne, Salada |

OBS!: os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para a População Brasileira, as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação e validado pela direção das unidades escolares.

Nutricionista Luciana Bressan Rodrigues
CRN3 42408