



Cardápio Merenda Escolar

Prefeitura do Município de Saltinho

Fevereiro/2023

Berçário I – 6 a 11 meses

CARDÁPIO PARA CRIANÇAS DE 6 A 11 MESES QUE NÃO RECEBEM ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO

	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
6 A 11 MESES	Fórmula infantil e fruta	Arroz, macarrão ou polenta, feijão, legumes e verduras, carne ou ovo

OBS¹: A consistência das refeições é adequada para cada fase do desenvolvimento da criança, respeitando suas particularidades.

Berçário II e Maternal I – 1 a 3 anos

1ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
4ª feira – 01/02	Leite, Broa de fubá, suco e fruta	Arroz, Feijão, Carne de panela com legumes, Salada
5ª feira – 02/02	Leite, Pão Hot dog c/ requeijão e Banana/maçã	Arroz, Feijão, Carne moída à primavera, Salada
6ª feira – 03/02	Leite, Bisnaga c/ frango desfiado, suco de laranja e fruta	Macarrão com tiras de carne, Salada

2ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 06/02	Leite, Broa de fubá, suco e fruta	Polenta ao molho c/ Carne moída, Salada
3ª feira – 07/02	Leite, Bisnaga c/ requeijão, Banana/mamão	Arroz, Frango em cubos c/ legumes, Salada
4ª feira – 08/02	Leite, Pão Hot dog c/ requeijão, suco de laranja e fruta	Arroz, Feijão, Bife em tiras grelhado, Salada
5ª feira – 09/02	Leite, Broa de fubá, suco e fruta	Arroz, Feijão, Frango assado, Salada
6ª feira – 10/02	Leite, Pão Hot dog c/ queijo, suco de laranja e fruta	Macarrão à bolonhesa, Salada

3ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 13/02	Leite, Broa de fubá, suco e fruta	Arroz, Feijão, Carne de panela com legumes, Salada
3ª feira – 14/02	Leite, Bisnaga c/ requeijão, Banana/melancia	Arroz, Feijão, Pernil em cubos cozido c/ legumes, Salada
4ª feira – 15/02	Leite, Pão Hot dog c/ queijo, suco de laranja e fruta	Macarrão com tiras de carne, Salada
5ª feira – 16/02	Leite, Hot dog c/ requeijão, Maçã/melão	Arroz, Feijão, Almôndega ao sugo em pedaços, Salada
6ª feira – 17/02	Leite, Bisnaga c/ carne moída, suco de laranja e fruta	Arroz, Cuscuz, Salada

4ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 20/02	PONTO FACULTATIVO	
3ª feira – 21/02	CARNAVAL	
4ª feira – 22/02	REPLANEJAMENTO	
5ª feira – 23/02	REPLANEJAMENTO	
6ª feira – 24/02	REPLANEJAMENTO	

5ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 27/02	Leite, Bisnaga c/ requeijão, Banana/maçã	Arroz, Feijão, Frango em cubos c/ legumes, Salada
3ª feira – 28/02	Leite, Broa de fubá, suco e fruta	Arroz, Feijão, Escondidinho de carne, Salada

OBS¹: os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para Crianças Menores de 2 anos, as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação e validado pela direção das unidades escolares.

Nutricionista Livia Peruchi Monteiro

CRN3 52604