



Cardápio Merenda Escolar
Prefeitura do Município de Saltinho
Dezembro/2022

Fundamental I – 6 a 10 anos

1ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
5ª feira – 01/12	Pão Hot dog c/ queijo, suco de laranja e fruta	Arroz, Feijão, Omelete de forno, Salada
6ª feira – 02/12	Pão francês c/ frango desfiado, suco de laranja e fruta	Macarrão com tiras de carne, Salada

2ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 05/12	Leite c/ chocolate em pó 50% cacau, bolacha e fruta	Arroz, Feijão, Carne moída à primavera, Salada
3ª feira – 06/12	Pão francês c/ requeijão, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Macarrão ao sugo c/ presunto, mozzarella, Salada
4ª feira – 07/12	Pão Hot dog c/ mozzarella e presunto, suco de laranja e fruta	Arroz, Feijão, Bife grelhado acebolado, Salada
5ª feira – 08/12	Bolo de cenoura, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, Pernil em cubos c/ legumes, Salada
6ª feira – 09/12	Pão francês c/ carne moída, suco de laranja e fruta	Arroz, Stroganoff de Frango, Salada

OBS¹: os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para a População Brasileira, as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação e validado pela direção das unidades escolares.

Nutricionista Livia Peruchi Monteiro
CRN3 52604