



Cardápio Merenda Escolar

Prefeitura do Município de Saltinho - Setembro/ 2024

Fundamental I – 6 a 10 anos

1ª Semana	2ª FEIRA – 02/09	3ª FEIRA – 03/09	4ª FEIRA – 04/09	5ª FEIRA – 05/09	6ª FEIRA – 06/09
Lanche da manhã (7h15 – 10h00) / Lanche da tarde (14h20 – 16h00)	Biscoito, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta	Pão Hot Dog c/ Queijo, Suco de Laranja e Fruta	Pão Tipo Hamburguer c/ Requeijão, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta	Pão Francês c/ Margarina, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta	Pão Hot Dog c/ Requeijão, Suco de Laranja e Fruta
Almoço (10h30 - 12h50)	Arroz, Feijão, Bife em Tiras Acebolados e Salada	Macarrão à bolonhesa e Salada	Arroz, Strogonoff de Frango e Salada	Arroz, Feijão, Almôndegas ao molho e Salada	Polenta, Frango ao Molho e Salada

2ª Semana	2ª FEIRA – 09/09	3ª FEIRA – 10/09	4ª FEIRA – 11/09	5ª FEIRA – 12/09	6ª FEIRA – 13/09
Lanche da manhã (7h15 – 10h00) / Lanche da tarde (14h20 – 16h00)	Pão Francês c/ Margarina, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta	Pão Hot Dog c/ Queijo, Suco de Laranja e Fruta	Bolo sabor coco, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta	Biscoito, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta	Pão francês c/ Carne, Suco de Laranja e Fruta
Almoço (10h30 - 12h50)	Arroz, Feijão, Carne de Panela c/ Legumes e Salada	Arroz, Feijão, Frango Refogado c/ Legumes e Salada	Macarrão c/ presunto e queijo e Salada	Arroz, Feijão, Peixe Assado c/ Legumes e Salada	Arroz, Cuscuz de Frango e Salada

3ª Semana	2ª FEIRA – 16/09	3ª FEIRA – 17/09	4ª FEIRA – 18/09	5ª FEIRA – 19/09	6ª FEIRA – 20/09
Lanche da manhã (7h15 – 10h00) / Lanche da tarde (14h20 – 16h00)	Pão Hot Dog c/ Requeijão, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta	Pão Hot Dog c/ Queijo, Suco de Laranja e Fruta	Pão francês c/ Requeijão, Leite em pó 50% cacau e Fruta	Pão Tipo Hamburguer c/ Presunto e Queijo, Suco de Laranja e Fruta	Biscoito, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta
Almoço (10h30 - 12h50)	Arroz, Feijão, Frango Refogado c/ Legumes e Salada	Arroz, Feijão, Omelete c/ Legumes e Salada	Macarrão à Bolonhesa e Salada	Arroz, Feijoadinha e Vinagrete	Arroz de Forno (c/ carne moída) e Salada

4ª Semana	2ª FEIRA – 23/09	3ª FEIRA – 24/09	4ª FEIRA – 25/09	5ª FEIRA – 26/09	6ª FEIRA – 27/09
Lanche da manhã (7h15 – 10h00) / Lanche da tarde (14h20 – 16h00)	Biscoito, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta	Pão Tipo Hamburguer c/ Queijo, Suco de Laranja e Fruta	Iogurte de Morango e Salada de Fruta	Pão Hot Dog c/ Requeijão, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta	Pão Francês c/ Queijo, Suco de Laranja e Fruta
Almoço (10h30 - 12h50)	Arroz, Feijão, Pernil Acebolado e Salada	Arroz, Strogonoff de Carne e Salada	Arroz, Escondidinho de carne moída e Salada	Macarrão c/ carne em tiras ao molho e Salada	Arroz, Feijão, Frango assado e Salada

5ª Semana	2ª FEIRA – 30/09
Lanche da manhã / tarde	Conselho
Almoço (10h30 - 12h50)	

OBS¹: Os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores. Os horários de distribuição podem variar de acordo com cada unidade escolar.