

## CARDÁPIO BERÇÁRIO I – 8 A 11 MESES - ÚNICO 2020

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>1ª SEMANA</b>	Leite, pão ou bolacha e fruta	Leite, pão ou bolacha e fruta	Leite, pão ou bolacha e fruta	Leite, pão ou bolacha e fruta	Leite, pão ou bolacha e fruta
	Arroz, Feijão, Omelete de forno, Salada	Arroz, Feijão, Carne de panela com legumes, Salada	Macarronada com tiras de carne, Salada	Arroz, Feijão, carne moída primavera (cenoura, ervilha, milho, azeitona), Salada	Arroz, Cuscuz, Salada
<b>2ª SEMANA</b>	Leite, pão ou bolacha e fruta	Leite, pão ou bolacha e fruta	Leite, pão ou bolacha e fruta	Leite, pão ou bolacha e fruta	Leite, pão ou bolacha e fruta
	Arroz, Feijão, Bife em tiras grelhado, Salada	Arroz, frango em cubos com legumes, Salada	Macarrão à bolonhesa, Salada	Arroz, Feijão, Frango assado, Salada	Polenta ao molho c/ Carne moída, Salada
<b>3ª SEMANA</b>	Leite, pão ou bolacha e fruta	Leite, pão ou bolacha e fruta	Leite, pão ou bolacha e fruta	Leite, pão ou bolacha e fruta	Leite, pão ou bolacha e fruta
	Macarrão ao sugo com mussarela, Salada	Arroz, Feijão, Purê de Batata, Peixe assado com legumes, Salada	Risoto de frango, Salada	Arroz, Feijão, Almôndega ao sugo em pedaços, Salada	Canja de frango com legumes
<b>4ª SEMANA</b>	Leite, pão ou bolacha e fruta	Leite, pão ou bolacha e fruta	Leite, pão ou bolacha e fruta	Leite, pão ou bolacha e fruta	Leite, pão ou bolacha e fruta
	Arroz de forno (carne moída, tomate, milho, ervilha), Salada	Arroz, Feijão, Pernil em cubos cozido acebolado, Salada	Macarrão à bolonhesa, Salada	Polenta ao molho c/ Frango, Salada	Sopa de macarrão com carne moída e legumes
<b>5ª SEMANA</b>	Leite, pão ou bolacha e fruta	Leite, pão ou bolacha e fruta	Leite, pão ou bolacha e fruta	Leite, pão ou bolacha e fruta	Leite, pão ou bolacha e fruta
	Arroz, Feijão, Bife em tiras grelhado, Salada	Arroz, Feijão, Escondidinho de carne, Salada	Arroz, Cuscuz, Salada	Arroz, tiras de carne com legumes, Salada	Sopa de feijão com legumes e carne moída

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar e o Guia Alimentar para Crianças Menores de 2 anos.

OBS: os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores.