



## Berçário I – 6 a 11 meses

CARDÁPIO PARA CRIANÇAS DE 6 A 11 MESES QUE NÃO RECEBEM ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO

	6 A 8 MESES	9 A 11 MESES
<b>LANCHE MANHÃ/TARDE</b>	Fórmula infantil e fruta	Leite de vaca integral e fruta
<b>ALMOÇO</b>	Arroz ou macarrão, feijão, legumes e verduras, carne ou ovo	Arroz ou macarrão, feijão, legumes e verduras, carne ou ovo

OBS¹: A consistência das refeições é adequada para cada fase do desenvolvimento da criança, respeitando suas particularidades.

## Berçário II – 1 a 2 anos

### 1ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
<b>2ª feira</b>	Leite, bolacha, suco e fruta	Arroz, feijão, Omelete de forno, Salada
<b>3ª feira</b>	Leite, Bisnaga c/ requeijão, Banana/mamão	Arroz, feijão, carne de panela com legumes, Salada
<b>4ª feira</b>	Leite, logurte, broa de fubá e fruta	Macarrão com tiras de carne, Salada
<b>5ª feira</b>	Leite, Bisnaga c/ carne moída, suco e fruta	Arroz, feijão, Carne moída à primavera, Salada
<b>6ª feira</b>	Leite, pão de dog c/ queijo, Banana/maçã	Arroz, Cuscuz, Salada

### 2ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
<b>2ª feira</b>	Leite, bolacha, suco e fruta	Polenta ao molho c/ Carne moída, Salada
<b>3ª feira</b>	Leite, Bisnaga c/ requeijão, Banana/mamão	Arroz, frango em cubos com legumes, Salada
<b>4ª feira</b>	Leite, suco, broa de fubá e fruta	Macarrão à bolonhesa, Salada
<b>5ª feira</b>	Leite, Pão de dog c/ requeijão, Melão/maçã	Arroz, Feijão, Frango assado, Salada
<b>6ª feira</b>	Leite, Bisnaga c/ frango desfiado, Suco e fruta	Arroz, Feijão, Bife em tiras grelhado, Salada

### 3ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
<b>2ª feira</b>	Leite, bolacha, suco e fruta	Macarrão ao sugo c/ mozzarella, Salada
<b>3ª feira</b>	Leite, Pão de dog c/ requeijão, Melão/maçã	Arroz, Feijão, purê de batata, peixe assado c/ legumes, Salada
<b>4ª feira</b>	Leite, logurte, broa de fubá e fruta	Risoto de Frango, Salada
<b>5ª feira</b>	Leite, Bisnaga c/ carne moída, suco e fruta	Arroz, Feijão, Almôndega ao sugo em pedaços, Salada
<b>6ª feira</b>	Leite, Bisnaga c/ queijo, Banana/maçã	Canja de frango com legumes

### 4ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
<b>2ª feira</b>	Leite, bolacha, suco e fruta	Arroz de forno (carne moída, tomate, milho, ervilha), Salada
<b>3ª feira</b>	Leite, Bisnaga c/ requeijão, Banana/maçã	Arroz, Feijão, Pernil em cubos cozido c/ legumes, Salada
<b>4ª feira</b>	Leite, suco, broa de fubá e fruta	Macarrão à bolonhesa, Salada
<b>5ª feira</b>	Leite, Bisnaga c/ requeijão, Mamão/melancia	Polenta ao molho c/ Frango, Salada
<b>6ª feira</b>	Leite, bolo, Pão de dog c/ queijo, suco e fruta	Sopa de macarrão com carne em cubos e legumes

### 5ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
<b>2ª feira</b>	Leite, bolacha, suco e fruta	Arroz, Feijão, Bife em tiras grelhado, Salada
<b>3ª feira</b>	Leite, Pão de dog c/ requeijão, Banana/melancia	Arroz, Feijão, Escondidinho de carne, Salada
<b>4ª feira</b>	Leite, logurte, broa de fubá e fruta	Arroz, Cuscuz, Salada
<b>5ª feira</b>	Leite, Bisnaga c/ carne moída, suco e fruta	Arroz, tiras de carne com legumes, Salada
<b>6ª feira</b>	Leite, Bisnaga c/ frango desfiado, suco e fruta	Sopa de feijão com legumes e carne moída

OBS¹: os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar e o Guia Alimentar para Crianças Menores de 2 anos.