



Cardápio Merenda Escolar
Prefeitura do Município de Saltinho
Agosto/ 2024

Fundamental I – 6 a 10 anos

1ª Semana

| DATA | LANCHE MANHÃ/TARDE (9h00-9h30 / 14h45-15h25) | ALMOÇO (11h00-12h45) |
|------------------|---|---|
| 5ª feira – 01/08 | logurte de Morango, Bolo de Chocolate e Fruta | Arroz, Feijão, Omelete c/ Legumes e Salada |
| 6ª feira – 02/08 | Pão Hot Dog c/ Margarina, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau, Fruta | Risoto de Frango e Salada e Bananinha s/ açúcar |

2ª Semana

| DATA | LANCHE MANHÃ/TARDE (9h00-9h30 / 14h45-15h25) | ALMOÇO (11h00-12h45) |
|------------------|--|--|
| 2ª feira – 05/08 | Biscoito, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta | Arroz, Feijão, Bife em Tiras Acebolados e Salada |
| 3ª feira – 06/08 | Pão Hot Dog c/ Queijo, Suco de Laranja e Fruta | Arroz, Feijão, Frango em cubos c/ Legumes e Salada |
| 4ª feira – 07/08 | Torta de Legumes, Suco de Laranja e Fruta | Macarrão à Bolonhesa e Salada |
| 5ª feira – 08/08 | Pão Hot Dog c/ Requeijão, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta | Arroz, Feijoada, Vinagrete |
| 6ª feira – 09/08 | Pão Francês c/ Requeijão, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta | Arroz, Carne Moída à Primavera e Salada |

3ª Semana

| DATA | LANCHE MANHÃ/TARDE (9h00-9h30 / 14h45-15h25) | ALMOÇO (11h00-12h45) |
|------------------|--|--|
| 2ª feira – 12/08 | Biscoito, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau, Fruta | Arroz, Feijão, Pernil Acebolado e Salada |
| 3ª feira – 13/08 | Pão Hot Dog c/ Queijo, Suco de Laranja e Fruta | Arroz, Feijão, Carne de Panela c/ Legumes e Salada |
| 4ª feira – 14/08 | Pão francês c/ Requeijão, Leite em pó 50% cacau e Fruta | Macarrão c/ Carne em Tiras e Salada |
| 5ª feira – 15/08 | Pão Tipo Hambúrguer c/ Requeijão, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta | Arroz, Feijão, Peixe Assado e Salada |
| 6ª feira – 16/08 | Pão Francês c/ Carne, Suco de Laranja e Fruta | Arroz, Cuscuz de Frango e Salada |

4ª Semana

| DATA | LANCHE MANHÃ/TARDE (9h00-9h30 / 14h45-15h25) | ALMOÇO (11h00-12h45) |
|------------------|--|--|
| 2ª feira – 19/08 | Biscoito, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau, Fruta | Arroz, Strogonoff de Frango e Salada |
| 3ª feira – 20/08 | Pão Hot Dog c/ Queijo, Suco de Laranja e Fruta | Arroz, Feijão, Bife em Tiras Acebolados e Salada |
| 4ª feira – 21/08 | Pão Francês c/ Margarina, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta | Macarrão c/ Presunto e Queijo e Salada |
| 5ª feira – 22/08 | Pão Hot Dog c/ Requeijão, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta | Polenta com Carne Moída ao molho de Tomates e Salada |
| 6ª feira – 23/08 | Broa de Fubá, Suco de Laranja e Fruta | Arroz, Feijão, Frango Assado e Salada |

5ª Semana

| DATA | LANCHE MANHÃ/TARDE (9h00-9h30 / 14h45-15h25) | ALMOÇO (11h00-12h45) |
|------------------|---|--|
| 2ª feira – 26/08 | Biscoito, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau, Fruta | Arroz, Feijão, Carne de Panela c/ Legumes e Salada |
| 3ª feira – 27/08 | Pão francês c/ Requeijão, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta | Macarrão à Bolonhesa e Salada |
| 4ª feira – 28/08 | Pão Tipo Hamburguer c/ Presunto e Queijo, Suco de Laranja e Fruta | Arroz, Feijão, Pernil Acebolado e Salada |
| 5ª feira – 29/08 | Bisnaga Integral c/ Requeijão, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta | Arroz, Feijão, Bife em Tiras c/ Legumes e Salada |
| 6ª feira – 30/08 | Pão Hot Dog c/ Queijo, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta | Canja de Frango c/ Legumes |

OBS¹: Os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores. Os horários de distribuição podem variar de acordo com cada unidade escolar.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para a População Brasileira, as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação e validado pela direção das unidades escolares.

Nutricionista Luciana Bressan Rodrigues

CRN3 42408