

***SALTINHO
NO COMBATE AO
CORONAVÍRUS***



***SAIBA COMO
PROTEGER
VOCÊ E SUA
FAMÍLIA***

O que é o Coronavírus?

A doença, provocada pelo novo coronavírus é denominada oficialmente como COVID-19, sigla em inglês para coronavirus disease 2019 (doença por coronavírus 2019 na tradução).

- É um vírus que causa doença respiratória pelo agente coronavírus, com casos recentes registrados na China, Itália e outros países.

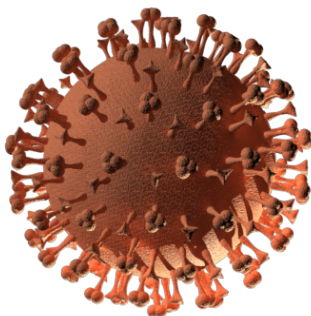
- O quadro pode variar de leve a moderado, semelhante a uma gripe. Alguns casos podem ser mais graves, por exemplo, em pessoas que já possuem outras doenças. Nessas situações, podem ocorrer síndrome respiratória aguda grave e complicações. Em casos extremos, pode levar a óbito.

Quais os sintomas?

Os sinais e sintomas clínicos são principalmente respiratórios, semelhantes aos de um resfriado comum. Podem também causar infecção do trato respiratório inferior, como as pneumonias.

OS PRINCIPAIS SINTOMAS SÃO: FEBRE, TOSSE E DIFICULDADE PARA RESPIRAR.

Além disso, outros sintomas como: cansaço, dores, corrimento e congestão nasal, dor de garganta e diarreia podem ocorrer.



Como ocorre a transmissão?

A transmissão pode ocorrer de forma continuada, ou seja, um infectado pelo vírus pode passá-lo para alguém que ainda não foi infectado.

A transmissão costuma ocorrer pelo ar ou por contato pessoal com secreções contaminadas, como:

Gotículas de saliva; Espirro; Tosse; Catarro; Contato pessoal próximo, como toque ou aperto de mão com pessoa infectada; Contato com objetos ou superfícies contaminadas, seguido de contato com a boca, nariz ou olhos.

Proteja-se

Lave as mãos frequentemente com água e sabão e use antisséptico de mãos à base de álcool em gel 70% principalmente:

- Após tossir ou espirrar;
- Depois de cuidar de pessoas doentes;
- Após ir ao banheiro;
- Antes e depois de comer.

Ao tossir e espirrar:

- Cubra a boca e o nariz. Use os braços ou lenço descartável. Evite usar as mãos. E, se usar, lembre de lavar bem com água e sabão;
- Se usar um lenço, jogue-o fora imediatamente e lave as mãos;
- Use, preferencialmente, lenços descartáveis.

Proteja-se

Previna-se

- Evite ficar em contato próximo a pessoas com febre e tosse;
- Procure um serviço médico se apresentar sintomas como febre, tosse e dificuldade de respirar.

Máscaras

No momento, não há recomendação para o uso de máscaras para a população no geral. Quem estiver saudável não precisa de preocupar com isso. Mas todos devem sempre fazer a higienização das mãos com água e sabão ou álcool em gel, e evitar contato com mucosas de nariz, boca e olhos. São cuidados simples, importantes e que devem ser frequentes para prevenir doenças contagiosas.

Fique atento

Quem esteve em países com casos confirmados da doença e apresentar os sintomas suspeitos deve:

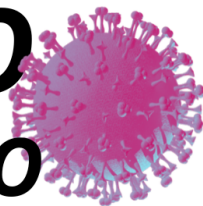
- Evitar o contato com outras pessoas;
- Procurar um serviço médico imediatamente;
- Seguir os cuidados recomendados.

Casos suspeitos

Quem apresentar os sintomas deve procurar qualquer serviço de Saúde.

- Para os casos graves, a Rede Estadual de saúde conta com hospitais de referência na capital, no interior e no litoral.

SALTINHO **NO COMBATE AO** **CORONAVÍRUS**



Mais informações em:

www.saopaulo.sp.gov.br/coronavirus



PREFEITURA MUNICIPAL

SALTINHO