



Cardápio Merenda Escolar
Prefeitura do Município de Saltinho
Junho/2023

Fundamental I – 6 a 10 anos

1ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
5ª feira – 01/06	Pão francês c/ margarina, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, Carne de panela com legumes, Salada
6ª feira – 02/06	Pão Hot dog c/ mozzarella e presunto, suco de laranja e fruta	Macarrão à bolonhesa, Salada

2ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 05/06	Leite c/ chocolate em pó 50% cacau, bolacha e fruta	Arroz, Feijão, Carne moída à primavera, Salada
3ª feira – 06/06	logurte de morango e salada de frutas	Arroz, Strogonoff de Frango, Salada
4ª feira – 07/06	Pão Hot dog c/ queijo, suco de laranja e fruta	Arroz, Feijão, peixe Panga assado c/ batata e tomate
5ª feira – 08/06	FERIADO	
6ª feira – 09/06	PONTO FACULTATIVO	

3ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 12/06	Broa de fubá, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, Carne de panela com legumes, Salada
3ª feira – 13/06	Pão francês c/ requeijão, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, Frango em cubos c/ legumes, Salada
4ª feira – 14/06	Pão Hot dog c/ queijo, suco de laranja e fruta	Macarrão ao sugo c/ presunto, mozzarella, Salada
5ª feira – 15/06	Bolo de fubá, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, Frango assado, Salada
6ª feira – 16/06	FERIADO	

4ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 19/06	Leite c/ chocolate em pó 50% cacau, bolacha e fruta	Arroz, Feijão, Carne moída c/ legumes, Salada
3ª feira – 20/06	Pão Hot dog c/ queijo, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, Pernil em cubos c/ legumes, Salada
4ª feira – 21/06	Torta de legumes, suco de laranja e fruta	Sopa de macarrão c/ legumes e carne moída, Salada
5ª feira – 22/06	Pão Hot dog c/ requeijão, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, Bife grelhado acebolado, Salada
6ª feira – 23/06	Pão francês c/ carne moída, suco de laranja e fruta	Arroz, Cuscuz, Salada

5ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 26/06	Pão francês c/ requeijão, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, Frango em cubos c/ legumes, Salada
3ª feira – 27/06	Broa de fubá, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, Escondidinho de carne, Salada
4ª feira – 28/06	logurte de morango e salada de frutas	Polenta ao molho c/ Frango, Salada
5ª feira – 29/06	Pão Hot dog c/ queijo, suco de laranja e fruta	Arroz, Feijão, Omelete de forno, Salada
6ª feira – 30/06	Pão francês c/ frango desfiado, suco de laranja e fruta	Macarrão com tiras de carne, Salada

OBS¹: os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para a População Brasileira, as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação e validado pela direção das unidades escolares.

Nutricionista Luciana Bressan Rodrigues
 CRN3 42408