



Cardápio Merenda Escolar
Prefeitura do Município de Saltinho
Único/2021

Maternal II, Pré-escola e Fundamental I – 3 a 10 anos

1ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira	Leite c/ achocolatado, bolacha e fruta	Arroz, Feijão, Omelete de forno, Salada
3ª feira	Pão Hot dog c/ margarina, Leite c/ achocolatado e fruta	Arroz, feijão, carne de panela com legumes, Salada
4ª feira	Bolo, iogurte e fruta	Macarrão com tiras de carne, Salada
5ª feira	Pão francês c/ carne moída, suco e fruta	Arroz, feijão, Carne moída à primavera, Salada
6ª feira	Pão hot dog c/ mozzarella e apresuntado, leite c/ achocolatado e fruta	Arroz, Cuscuz, Salada

2ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira	Leite c/ achocolatado, bolacha e fruta	Polenta ao molho c/ Carne moída, Salada
3ª feira	Pão francês c/ margarina, Leite c/ achocolatado e fruta	Arroz, Strogonoff de Frango, Salada
4ª feira	Bolo, suco e fruta	Macarrão à bolonhesa, Salada
5ª feira	Pão Hot dog c/ margarina, Leite c/ achocolatado e fruta	Arroz, Feijão, Frango assado, Salada
6ª feira	Pão francês c/ Patê de Frango, suco e fruta	Arroz, Feijão, Bife grelhado acebolado, Salada

3ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira	Leite c/ achocolatado, bolacha e fruta	Macarrão ao sugo c/ apresuntado, mozzarella, Salada
3ª feira	Pão hot dog c/ margarina, Leite c/ achocolatado e fruta	Arroz, Feijão, purê de batata, peixe assado c/ molho de tomate
4ª feira	Bolo, iogurte e fruta	Risoto de Frango, Salada
5ª feira	Pão francês c/ carne moída, suco e fruta	Arroz, Feijão, Almôndega ao sugo, Salada
6ª feira	Pão francês c/ mozzarella e apresuntado, leite c/ achocolatado e fruta	Canja de frango com legumes

4ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira	Leite c/ achocolatado, bolacha e fruta	Arroz de forno (carne moída, tomate, milho, ervilha), Salada
3ª feira	Pão francês c/ requeijão, Leite c/ achocolatado e fruta	Arroz, Feijão, Pernil em cubos cozido acebolado, Salada
4ª feira	Bolo, suco e fruta	Macarrão à bolonhesa, Salada
5ª feira	Pão francês c/ margarina, Leite c/ achocolatado e fruta	Polenta ao molho c/ Frango, Salada
6ª feira	Bolo recheado, Pão hot dog com frios e suco	Sopa de macarrão com carne em cubos e legumes

5ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira	Leite c/ achocolatado, bolacha e fruta	Arroz, Feijão, Bife grelhado acebolado, Salada
3ª feira	Pão hot dog c/ margarina, Leite c/ achocolatado e fruta	Arroz, Feijão, Escondidinho de carne, Salada
4ª feira	Bolo, iogurte e fruta	Arroz, Cuscuz, Salada
5ª feira	Pão francês c/ carne moída, suco e fruta	Arroz, Strogonoff de carne, Salada
6ª feira	Pão francês c/ Patê de Frango, suco e fruta	Sopa de feijão com legumes e carne moída

OBS¹: os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar e o Guia Alimentar para a População Brasileira.

Nutricionista Livia Peruchi Monteiro
CRN3 52604