



**Cardápio Merenda Escolar**  
**Prefeitura do Município de Saltinho**  
**Dezembro/ 2024**

**Fundamental II e Ensino Médio – 11 a 17 anos**  
**Programa Ensino Integral**

**1ª Semana**

DATA	CAFÉ DA MANHÃ / TARDE (7:00 / 14:15)	LANCHE DA MANHÃ / TARDE (9:15 / 16:30)	ALMOÇO / JANTAR (11:45 / 19:00)
<b>2ª feira – 02/12</b>	Biscoito e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Pão Hot Dog c/ margarina, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau, Banana	Arroz, Feijão, Carne de Panela (batata + cenoura), Salada de repolho
<b>3ª feira – 03/12</b>	Biscoito e Maçã	Pão Francês c/ margarina, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Arroz, Feijão, Pernil Acebolado, Salada de Tomate c/ Pepino
<b>4ª feira – 04/12</b>	Biscoito e Melancia	Pão Hambúrguer c/ queijo e Suco de Laranja	Arroz, Feijoadinha, Vinagrete
<b>5ª feira – 05/12</b>	Biscoito e Banana	Pão Hot Dog c/ margarina, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Arroz, Feijão, Carne moída refogada (abobrinha + mandioquinha + tomate) Salada de alface
<b>6ª feira – 06/12</b>	Biscoito e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Broa de Fubá c/ margarina, Suco de Laranja, Maçã	Arroz, Cuscuz de Frango (cenoura + milho + ervilha + azeitona + ovos), Salada de couve

**2ª Semana**

DATA	CAFÉ DA MANHÃ / TARDE (7:00 / 14:15)	LANCHE DA MANHÃ / TARDE (9:15 / 16:30)	ALMOÇO / JANTAR (11:45 / 19:00)
<b>2ª feira – 09/12</b>	Biscoito e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Pão Francês c/ margarina, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Maçã	Arroz, Feijão, Frango em cubos (batata + cenoura + tomate), Salada de pepino
<b>3ª feira – 10/12</b>	Biscoito e Banana	Pão Hambúrguer c/ margarina e Suco de Laranja	Polenta com carne moída, Salada de couve
<b>4ª feira – 11/12</b>	Biscoito e Melão	Pão Hot Dog c/ margarina, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Arroz, Feijão, Bife em tiras acebolados, Salada de alface
<b>5ª feira – 12/12</b>	Biscoito e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Pão francês c/ margarina e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Maçã	Arroz, Feijão, Carne de Panela (batata + tomate + cenoura), Salada de Pepino com tomate
<b>6ª feira – 13/12</b>	Biscoito e Maçã	Pão Hambúrguer c/ margarina e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Arroz, Feijão, Carne Moída refogada com azeitonas, Salada de repolho

**3ª Semana**

DATA	CAFÉ DA MANHÃ / TARDE (7:00 / 14:15)	LANCHE DA MANHÃ / TARDE (9:15 / 16:30)	ALMOÇO / JANTAR (11:45 / 19:00)
<b>2ª feira – 16/12</b>	Biscoito e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Pão Francês c/ Margarina, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Maçã	Arroz, Feijão, Pernil Acebolado (batata + cenoura) e Salada de pepino

OBS¹: os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para a População Brasileira, as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação.