



# Cardápio Merenda Escolar

## Prefeitura do Município de Saltinho

### Único/2021

## Maternal I – 2 a 3 anos

### 1ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira	Leite, bolacha, suco e fruta	Arroz, feijão, Omelete de forno, Salada
3ª feira	Leite, Bisnaga c/ margarina, Banana/mamão	Arroz, feijão, carne de panela com legumes, Salada
4ª feira	Leite, bolo, iogurte e fruta	Macarrão com tiras de carne, Salada
5ª feira	Leite, Bisnaga c/ carne moída, suco e fruta	Arroz, feijão, Carne moída à primavera, Salada
6ª feira	Leite, pão de dog c/ queijo, Banana/maçã	Arroz, Cuscuz, Salada

### 2ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira	Leite, bolacha, suco e fruta	Polenta ao molho c/ Carne moída, Salada
3ª feira	Leite, Bisnaga c/ Requeijão, Banana/mamão	Arroz, Strogonoff de frango, Salada
4ª feira	Leite, bolo, suco e fruta	Macarrão à bolonhesa, Salada
5ª feira	Leite, Pão de dog c/ margarina, Melão/maçã	Arroz, Feijão, Frango assado, Salada
6ª feira	Leite, Bisnaga c/ patê de frango, Suco e fruta	Arroz, Feijão, Bife em tiras grelhado, Salada

### 3ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira	Leite, bolacha, suco e fruta	Macarrão ao sugo c/ mozzarella, Salada
3ª feira	Leite, Pão de dog c/ margarina, Melão/maçã	Arroz, Feijão, purê de batata, peixe assado c/ legumes, Salada
4ª feira	Leite, bolo, iogurte e fruta	Risoto de Frango, Salada
5ª feira	Leite, Bisnaga c/ carne moída, suco e fruta	Arroz, Feijão, Almôndega ao sugo em pedaços, Salada
6ª feira	Leite, Bisnaga c/ queijo, Banana/maçã	Canja de frango com legumes

### 4ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira	Leite, bolacha, suco e fruta	Arroz de forno (carne moída, tomate, milho, ervilha), Salada
3ª feira	Leite, Bisnaga c/ requeijão, Banana/maçã	Arroz, Feijão, Pernil em cubos cozido acebolado, Salada
4ª feira	Leite, bolo, suco e fruta	Macarrão à bolonhesa, Salada
5ª feira	Leite, Bisnaga c/ margarina, Mamão/melancia	Polenta ao molho c/ Frango, Salada
6ª feira	Leite, bolo, Pão de dog c/ queijo, suco e fruta	Sopa de macarrão com carne em cubos e legumes

### 5ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira	Leite, bolacha, suco e fruta	Arroz, Feijão, Bife em tiras grelhado, Salada
3ª feira	Leite, Pão de dog c/ margarina, Banana/melancia	Arroz, Feijão, Escondidinho de carne, Salada
4ª feira	Leite, bolo, iogurte e fruta	Arroz, Cuscuz, Salada
5ª feira	Leite, Bisnaga c/ carne moída, suco e fruta	Arroz, Strogonoff de carne, Salada
6ª feira	Leite, Bisnaga c/ Patê de Frango, suco e fruta	Sopa de feijão com legumes e carne moída

OBS<sup>1</sup>: os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar e o Guia Alimentar para a População Brasileira.

Nutricionista Livia Peruchi Monteiro  
CRN3 52604