



Cardápio Merenda Escolar
Prefeitura do Município de Saltinho
Agosto/ 2024

Fundamental II e Ensino Médio – 11 a 17 anos
Programa Ensino Integral

1ª Semana

DATA	CAFÉ DA MANHÃ / TARDE (7:00 / 14:15)	LANCHE DA MANHÃ / TARDE (9:15 / 16:30)	ALMOÇO / JANTAR (11:45 / 19:00)
5ª feira – 01/08	Biscoito e Fruta	Bolo de Chocolate, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Arroz, Feijão, Carne de Panela c/ Legumes e Salada
6ª feira – 02/08	Biscoito e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Pão Hot Dog c/ Margarina, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Risoto de Frango e Salada

2ª Semana

DATA	CAFÉ DA MANHÃ / TARDE (7:00 / 14:15)	LANCHE DA MANHÃ / TARDE (9:15 / 16:30)	ALMOÇO / JANTAR (11:45 / 19:00)
2ª feira – 05/08	Biscoito e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Pão Francês c/ Margarina, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Arroz, Feijão, Bife em Tiras Acebolados e Salada
3ª feira – 06/08	Biscoito e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Pão Hot Dog c/ Queijo e Suco de Laranja e Fruta	Arroz, Feijão, Frango em cubos c/ Legumes e Salada
4ª feira – 07/08	Biscoito e Fruta	Pão Francês c/ Requeijão, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Macarrão à Bolonhesa e Salada
5ª feira – 08/08	Biscoito e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Pão Hot Dog c/ Queijo e Suco de Laranja e Fruta	Arroz, Feijoadinha, Vinagrete
6ª feira – 09/08	Biscoito e Fruta	Pão Francês c/ Requeijão, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Arroz, Carne Moída à Primavera e Salada

3ª Semana

DATA	CAFÉ DA MANHÃ / TARDE (7:00 / 14:15)	LANCHE DA MANHÃ / TARDE (9:15 / 16:30)	ALMOÇO / JANTAR (11:45 / 19:00)
2ª feira – 12/08	Biscoito e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Pão Francês c/ Margarina, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta	Arroz, Feijão, Pernil Acebolado e Salada
3ª feira – 13/08	Biscoito e Fruta	Pão Hot Dog c/ Queijo e Suco de Laranja	Arroz, Feijão, Carne de Panela c/ Legumes e Salada
4ª feira – 14/08	Biscoito e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Pão Francês c/ Requeijão, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta	Macarrão c/ Carne em Tiras e Salada
5ª feira – 15/08	Biscoito e Suco de Laranja	Pão Tipo Hamburguer c/ Requeijão, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta	Arroz, Feijão, Peixe Assado e Salada
6ª feira – 16/08	Biscoito e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Pão Francês c/ Carne, Suco de Laranja e Fruta	Arroz, Cuscuz de Frango e Salada

OBS¹: os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para a População Brasileira, as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação.

Nutricionista Luciana Bressan Rodrigues
CRN3 42408



Cardápio Merenda Escolar
Prefeitura do Município de Saltinho
Agosto/ 2024

Fundamental II e Ensino Médio – 11 a 17 anos
Programa Ensino Integral

4ª Semana

DATA	CAFÉ DA MANHÃ / TARDE (7:00 / 14:15)	LANCHE DA MANHÃ / TARDE (9:15 / 16:30)	ALMOÇO / JANTAR (11:45 / 19:00)
2ª feira – 19/08	Biscoito e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Pão Francês c/ Requeijão, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta	Arroz, Strogonoff de Frango e Salada
3ª feira – 20/08	Biscoito e Fruta	Pão Hot Dog c/ Queijo, Suco de Laranja	Arroz, Feijão, Bife em Tiras Acebolados e Salada
4ª feira – 21/08	Biscoito e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Pão Francês c/ Margarina, Suco de Laranja e Fruta	Macarrão c/ Presunto e Queijo e Salada
5ª feira – 22/08	Biscoito e Fruta	Pão Hot Dog c/ Requeijão e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Polenta com Carne Moída ao molho e Salada
6ª feira – 23/08	Fruta e Suco de Laranja	Pão Francês c/ Queijo, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Arroz, Feijão, Coxa e Sobrecoxa c/ Legumes e Salada

5ª Semana

DATA	CAFÉ DA MANHÃ / TARDE (7:00 / 14:15)	LANCHE DA MANHÃ / TARDE (9:15 / 16:30)	ALMOÇO / JANTAR (11:45 / 19:00)
2ª feira – 26/08	Biscoito e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Pão Francês c/ Margarina e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta	Arroz, Feijão, Carne de Panela c/ Legumes e Salada
3ª feira – 27/08	Biscoito e Suco de Laranja	Pão Francês c/ Requeijão e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta	Macarrão à Bolonhesa e Salada
4ª feira – 28/08	Biscoito e Fruta	Pão Tipo Hamburguer c/ Presunto e Queijo, Suco de Laranja	Arroz, Feijão, Pernil Acebolado e Salada
5ª feira – 29/08	Biscoito e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Pão Hot Dog c/ Requeijão, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta	Arroz, Feijão, Bife em Tiras c/ Legumes e Salada
6ª feira – 30/08	Biscoito e Fruta	Pão Hot Dog c/ Queijo, Leite c/ Chocolate em pó 50% e Fruta	Arroz, Frango Refogado c/ Legumes e Salada

OBS¹: os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para a População Brasileira, as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação.

Nutricionista Luciana Bressan Rodrigues
CRN3 42408