



Fundamental II e Ensino Médio – 11 a 17 anos
Programa Ensino Integral

1ª Semana

DATA	CAFÉ DA MANHÃ / TARDE (7:00 / 14:15)	LANCHE DA MANHÃ / TARDE (9:15 / 16:30)	ALMOÇO / JANTAR (11:45 / 19:00)
2ª feira – 01/04	Biscoito e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Pão Francês c/ Margarina e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta	Arroz, Feijão, Bife em Tiras Acebolados e Salada
3ª feira – 02/04	Biscoito e Fruta	Pão Hot Dog c/ Requeijão e Suco de Laranja	Arroz, Strogonoff de Frango e Salada
4ª feira – 03/04	Biscoito e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Pão francês c/ Margarina e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta	Arroz, Feijão, Pernil Acebolado c/ Legumes e Salada
5ª feira – 04/04	Biscoito e Fruta	Pão Hot Dog c/ Presunto e Queijo e Suco de Laranja	Macarrão à Bolonhesa e Salada
6ª feira – 05/04	Biscoito e Suco de Laranja	Bolo de Coco e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta	Risoto de Frango e Salada

2ª Semana

DATA	CAFÉ DA MANHÃ / TARDE (7:00 / 14:15)	LANCHE DA MANHÃ / TARDE (9:15 / 16:30)	ALMOÇO / JANTAR (11:45 / 19:00)
2ª feira – 08/04	Biscoito e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Pão Hot Dog c/ Requeijão Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta	Arroz, Feijão, Carne de Panela c/ Legumes e Salada
3ª feira – 09/04	Biscoito e Fruta	Pão Francês c/ Queijo e Suco de Laranja	Arroz, Feijão, Frango em Cubos com Legumes e Salada
4ª feira – 10/04	Biscoito e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Pão Hot Dog c/ Margarina, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta	Macarrão c/ Presunto e Queijo e Salada
5ª feira – 11/04	Biscoito e Suco de Laranja	Pão Hot Dog c/ Requeijão, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta	Arroz, Carne Moída à Primavera e Salada
6ª feira – 12/04	Biscoito e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Pão Francês c/ Frango, Suco de Laranja e Fruta	Arroz, Feijão, Peixe Assado c/ Legumes e Salada

3ª Semana

DATA	CAFÉ DA MANHÃ / TARDE (7:00 / 14:15)	LANCHE DA MANHÃ / TARDE (9:15 / 16:30)	ALMOÇO / JANTAR (11:45 / 19:00)
2ª feira – 15/04	Biscoito e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Pão Francês c/ Margarina, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta	Polenta c/ Carne Moída ao molho de Tomates
3ª feira – 16/04	Biscoito e Fruta	Pão Hot Dog c/ Queijo e Suco de Laranja	Arroz, Feijão, Bife em Tiras Acebolados e Salada
4ª feira – 17/04	Biscoito e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Pão Francês c/ Requeijão, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta	Macarrão à Bolonhesa e Salada
5ª feira – 18/04	Biscoito e Fruta	Pão Hot Dog c/ Queijo e Suco de Laranja	Arroz, Feijão, Frango (Coxa e sobrecoxa) c/ Legumes e Salada
6ª feira – 19/04	Biscoito e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Pão Francês c/ Requeijão, Suco de Laranja e Fruta	Arroz carreteiro (Cenoura, vagem e ovos) e Salada

OBS¹: os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para a População Brasileira, as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação.

Nutricionista Luciana Bressan Rodrigues
CRN3 42408



Fundamental II e Ensino Médio – 11 a 17 anos
Programa Ensino Integral

4ª Semana

DATA	CAFÉ DA MANHÃ / TARDE (7:00 / 14:15)	LANCHE DA MANHÃ / TARDE (9:15 / 16:30)	ALMOÇO / JANTAR (11:45 / 19:00)
2ª feira – 22/04	Biscoito e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Pão Francês c/ Margarina, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta	Arroz, Feijão, Frango em Cubos c/ Legumes e Salada
3ª feira – 23/04	Fruta e Suco de Laranja	Pão Hot Dog c/ Queijo, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Arroz, Feijão, Carne de Panela c/ Legumes e Salada
4ª feira – 24/04	Biscoito e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Pão Hot Dog c/ Requeijão, Suco de Laranja e Fruta	Arroz, Cuscuz de Frango e Salada
5ª feira – 25/04	Biscoito e Fruta	Bolo de Chocolate e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Macarrão c/ Carne em Tiras e Salada
6ª feira – 26/04	Fruta e Suco de Laranja	Pão Francês c/ Requeijão, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Arroz, Feijoadinha e Vinagrete

5ª Semana

DATA	CAFÉ DA MANHÃ / TARDE (7:00 / 14:15)	LANCHE DA MANHÃ / TARDE (9:15 / 16:30)	ALMOÇO / JANTAR (11:45 / 19:00)
2ª feira – 29/04	Biscoito e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Pão Francês c/ Margarina e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta	Arroz, Strogonoff de Carne e Salada
3ª feira – 30/04	Biscoito e Fruta	Pão Hot Dog c/ Queijo e Suco de Laranja	Arroz, Feijão, Frango (Coxa e Sobrecoxa) c/ Legumes e Salada

OBS¹: os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para a População Brasileira, as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação.

Nutricionista Luciana Bressan Rodrigues
CRN3 42408