



Cardápio Merenda Escolar – Parcial / Integral

Prefeitura do Município de Saltinho - Setembro/ 2024

Maternal II e Pré-escola – 3 a 5 anos

1ª Semana	2ª FEIRA – 02/09	3ª FEIRA – 03/09	4ª FEIRA – 04/09	5ª FEIRA – 05/09	6ª FEIRA – 06/09
Lanche da manhã (7h15 – 10h00) / Lanche da tarde (14h20 – 16h00)	Biscoito, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau Fruta	Pão Hot Dog c/ Queijo, Suco de Laranja Fruta	Pão Tipo Hamburguer c/ Requeijão, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau Fruta	Pão Francês c/ Margarina, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau Fruta	Pão Hot Dog c/ Requeijão, Suco de Laranja Fruta
Almoço (10h30 - 12h50)	Arroz, Feijão, Bife em Tiras Acebolados e Salada	Arroz, Feijão, Macarrão ao sugo, Carne moída refogada c/ tomates e Salada	Arroz, Feijão, Strogonoff de Frango e Salada	Arroz, Feijão, Almôndegas ao molho e Salada	Arroz, Feijão, Polenta, Frango ao Molho e Salada

OBS: Variar as frutas por período de distribuição

2ª Semana	2ª FEIRA – 09/09	3ª FEIRA – 10/09	4ª FEIRA – 11/09	5ª FEIRA – 12/09	6ª FEIRA – 13/09
Lanche da manhã (7h15 – 10h00) / Lanche da tarde (14h20 – 16h00)	Pão Francês c/ Margarina, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau Fruta	Pão Hot Dog c/ Queijo, Suco de Laranja Fruta	Bolo sabor coco, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau Fruta	Biscoito, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau Fruta	Pão francês c/ Carne Moída, Suco de Laranja Fruta
Almoço (10h30 - 12h50)	Arroz, Feijão, Carne de Panela c/ Legumes e Salada	Arroz, Feijão, Frango Refogado c/ Legumes e Salada	Arroz, Feijão, Macarrão ao sugo, Carne em tiras refogadas c/ tomates e Salada	Arroz, Feijão, Peixe Assado c/ Legumes e Salada	Arroz, Feijão, Cuscuz de Frango e Salada

OBS: Variar as frutas por período de distribuição

3ª Semana	2ª FEIRA – 16/09	3ª FEIRA – 17/09	4ª FEIRA – 18/09	5ª FEIRA – 19/09	6ª FEIRA – 20/09
Lanche da manhã (7h15 – 10h00) / Lanche da tarde (14h20 – 16h00)	Pão Hot Dog c/ Requeijão, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau Fruta	Pão Hot Dog c/ Queijo, Suco de Laranja Fruta	Pão francês c/ Requeijão, Leite em pó 50% cacau Fruta	Pão Tipo Hamburguer c/ Presunto e Queijo, Suco de Laranja Fruta	Biscoito, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau Fruta
Almoço (10h30 - 12h50)	Arroz, Feijão, Frango Refogado c/ Legumes e Salada	Arroz, Feijão, Omelete c/ Legumes e Salada	Arroz, Feijão, Macarrão ao sugo, Carne Moída Refogada c/ tomates e Salada	Arroz, Feijoadinha e Vinagrete	Arroz, Feijão, Carne Moída à Primavera e Salada

OBS: Variar as frutas por período de distribuição

OBS¹: os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores. Os horários de distribuição podem variar de acordo com cada unidade escolar.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para a População Brasileira, as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação e validado pela direção das unidades escolares.

Nutricionista Luciana Bressan Rodrigues

CRN3 42408



Cardápio Merenda Escolar – Parcial / Integral Prefeitura do Município de Saltinho - Setembro/ 2024

Maternal II e Pré-escola – 3 a 5 anos

4ª Semana	2ª FEIRA – 23/09	3ª FEIRA – 24/09	4ª FEIRA – 25/09	5ª FEIRA – 26/09	6ª FEIRA – 27/09
Lanche da manhã (7h15 – 10h00) / Lanche da tarde (14h20 – 16h00)	Biscoito, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau Fruta	Pão Tipo Hambúrguer c/ Queijo, Suco de Laranja Fruta	Iogurte de Morango e Salada de Fruta	Pão Hot Dog c/ Requeijão, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau Fruta	Pão Francês c/ Queijo, Suco de Laranja Fruta
Almoço (10h30 - 12h50)	Arroz, Feijão, Pernil Acebolado e Salada	Arroz, Feijão, Stroganoff de Carne e Salada	Arroz, Feijão, Escondidinho de carne Moída e Salada	Arroz, Feijão, Macarrão ao sugo, Carne em tiras ao molho e Salada	Arroz, Feijão, Frango Assado e Salada

OBS: Variar as frutas por período de distribuição

5ª Semana	2ª FEIRA – 30/09
Lanche da manhã (7h15 – 10h00) / Lanche da tarde (14h20 – 16h00)	Conselho
Almoço (10h30 - 12h50)	

OBS¹: os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores. Os horários de distribuição podem variar de acordo com cada unidade escolar.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para a População Brasileira, as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação e validado pela direção das unidades escolares.

Nutricionista Luciana Bressan Rodrigues
CRN3 42408