



Cardápio Merenda Escolar

Prefeitura do Município de Saltinho

Maio/2024

Berçário I – 6 a 11 meses

CARDÁPIO PARA CRIANÇAS DE 6 A 11 MESES QUE NÃO RECEBEM ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO

	LANCHE MANHÃ/TARDE (7h15 – 10h00 / 14h20 – 16h00)	ALMOÇO (10h30 – 12h50)
6 A 11 MESES	Fórmula infantil e Fruta	Arroz ou macarrão, feijão, legumes e verduras, carne ou ovo

OBS¹: A consistência das refeições é adequada para cada fase do desenvolvimento da criança, respeitando suas particularidades.

Berçário II e Maternal I – 1 a 3 anos

1ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE (7h15 – 10h00 / 14h20 – 16h00)	ALMOÇO (10h30 – 12h50)
4ª feira – 01/05	FERIADO	
5ª feira – 02/05	Leite, Bisnaga c/ Requeijão, Suco e Fruta	Arroz, Feijão, Frango em Cubos c/ Legumes e Salada
6ª feira – 03/05	Leite, Hot Dog c/ Requeijão, Suco e Fruta	Macarrão à Bolonhesa e Salada

2ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE (7h15 – 10h00 / 14h20 – 16h00)	ALMOÇO (10h30 – 12h50)
2ª feira – 06/05	Leite, Broa de Fubá, Suco e Fruta	Arroz, Feijão, Bife em Tiras Acebolados e Salada
3ª feira – 07/05	Leite, Hot Dog c/ Queijo, Suco de Laranja e Fruta	Sopa de Legumes c/ Carne
4ª feira – 08/05	Leite, Hot Dog c/ Requeijão, Suco e Fruta	Arroz, Frango c/ Legumes e Salada
5ª feira – 09/05	Leite, Bisnaga c/ Requeijão, Suco de Laranja e Fruta	Macarrão à bolonhesa e Salada
6ª feira – 10/05	Leite, Broa de Fubá, Suco e Fruta	Arroz, Feijão, Frango Assado e Salada

3ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE (7h15 – 10h00 / 14h20 – 16h00)	ALMOÇO (10h30 – 12h50)
2ª feira – 13/05	Leite, Broa de Fubá, Suco e Fruta	Polenta c/ Carne Moída ao molho de Tomates
3ª feira – 14/05	Leite, Pão Hot Dog c/ Queijo, Suco de Laranja e Fruta	Arroz, Feijão, Pernil Acebolado e Salada
4ª feira – 15/05	Leite, Bisnaga integral c/ Requeijão, Suco e Fruta	Macarrão c/ Queijo e Molho de Tomates, e Salada
5ª feira – 16/05	Leite, Broa de Fubá, Suco e Fruta	Arroz, Feijoadinha e Vinagrete
6ª feira – 17/05	Leite, Bisnaga c/ Carne Moída, Suco de Laranja e Fruta	Arroz, Frango em Cubos c/ Legumes e Salada

4ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE (7h15 – 10h00 / 14h20 – 16h00)	ALMOÇO (10h30 – 12h50)
2ª feira – 20/05	Leite, Broa de Fubá, Suco e Fruta	Arroz, Feijão, Carne de Panela c/ Legumes e Salada
3ª feira – 21/05	Leite, Pão Tipo Hambúrguer c/ Queijo, Suco de Laranja e Fruta	Arroz, Bife em Tiras Acebolados e Salada
4ª feira – 22/05	Leite, Bisnaga integral c/ Requeijão, Suco e Fruta	Arroz, Feijão, Peixe Assado c/ Legumes
5ª feira – 23/05	Leite, Iogurte de Morango, Bisnaga c/ Requeijão e Fruta	Macarrão c/ Carne em Tiras e Salada
6ª feira – 24/05	Leite, Broa de Fubá, Suco e Fruta	Arroz, Cuscuz de Frango e Salada, Bananinha

5ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE (7h15 – 10h00 / 14h20 – 16h00)	ALMOÇO (10h30 – 12h50)
2ª feira – 27/05	Leite, Broa de Fubá, Suco e Fruta	Arroz, Feijão, Carne de Panela c/ Legumes
3ª feira – 28/05	Leite, Pão Hot Dog c/ Queijo, Suco de Laranja e Fruta	Risoto de Frango e Salada
4ª feira – 29/05	Leite, Bisnaga c/ Requeijão, Suco e Fruta	Macarrão à bolonhesa e Salada
5ª feira – 30/05	FERIADO	
6ª feira – 31/05	PONTO FACULTATIVO	

OBS¹: Os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores. Os horários de distribuição podem variar de acordo com cada unidade escolar.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para a População Brasileira, as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação e validado pela direção das unidades escolares.

Nutricionista Luciana Bressan Rodrigues

CRN3 42408