



**Fundamental II e Ensino Médio – 11 a 17 anos**  
**Programa Ensino Integral**

**1ª Semana**

DATA	CAFÉ DA MANHÃ / TARDE (7:00 / 14:15)	LANCHE DA MANHÃ / TARDE (9:15 / 16:30)	ALMOÇO / JANTAR (11:45 / 19:00)
<b>2ª feira – 02/09</b>	Biscoito e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Pão Francês c/ Margarina, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta	Arroz, Feijão, Bife em Tiras Acebolados e Salada
<b>3ª feira – 03/09</b>	Biscoito e Fruta	Pão Hot Dog c/ Queijo e Suco de Laranja	Macarrão à Bolonhesa e Salada
<b>4ª feira – 04/09</b>	Biscoito e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Pão Tipo Hambúrguer c/ Requeijão, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta	Arroz, Strogonoff de Frango e Salada
<b>5ª feira – 05/09</b>	Biscoito e Fruta	Pão Francês c/ Margarina, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Arroz, Feijão, Carne Moída c/ Legumes e Salada
<b>6ª feira – 06/09</b>	Biscoito e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Pão Hot Dog c/ Queijo e Suco de Laranja e Fruta	Polenta com Frango em Molho e Salada

**2ª Semana**

DATA	CAFÉ DA MANHÃ / TARDE (7:00 / 14:15)	LANCHE DA MANHÃ / TARDE (9:15 / 16:30)	ALMOÇO / JANTAR (11:45 / 19:00)
<b>2ª feira – 09/09</b>	Biscoito e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Pão Francês c/ Margarina, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta	Arroz, Feijão, Carne de Panela c/ Legumes e Salada
<b>3ª feira – 10/09</b>	Biscoito e Fruta	Pão Hot Dog c/ Queijo e Suco de Laranja	Arroz, Feijão, Frango Refogado c/ Legumes e Salada
<b>4ª feira – 11/09</b>	Biscoito e Fruta	Bolo sabor coco, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Macarrão c/ Presunto e Queijo e Salada
<b>5ª feira – 12/09</b>	Biscoito e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Broa de Fubá, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Arroz, Feijão, Peixe Assado c/ Legumes e Salada
<b>6ª feira – 13/09</b>	Biscoito e Fruta	Pão Francês c/ Carne Moída e Suco de Laranja	Arroz, Cuscuz de Frango e Salada

**3ª Semana**

DATA	CAFÉ DA MANHÃ / TARDE (7:00 / 14:15)	LANCHE DA MANHÃ / TARDE (9:15 / 16:30)	ALMOÇO / JANTAR (11:45 / 19:00)
<b>2ª feira – 16/09</b>	Biscoito e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Pão Hot Dog c/ Requeijão, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta	Arroz, Feijão, Frango Refogado c/ Legumes e Salada
<b>3ª feira – 17/09</b>	Biscoito e Fruta	Pão Hot Dog c/ Queijo e Suco de Laranja	Arroz, Feijão, Pernil Acebolado e Salada
<b>4ª feira – 18/09</b>	Biscoito e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Pão Francês c/ Requeijão, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta	Macarrão à Bolonhesa e Salada
<b>5ª feira – 19/09</b>	Biscoito e Fruta	Pão Tipo Hamburguer c/ Presunto e Queijo e Suco de Laranja	Arroz, Feijoadinha e Vinagrete
<b>6ª feira – 20/09</b>	Biscoito e Fruta	Pão Francês c/ Margarina, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Arroz, Carne Moída c/ Legumes e Salada

OBS: os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para a População Brasileira, as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação.



**Cardápio Merenda Escolar**  
**Prefeitura do Município de Saltinho**  
**Setembro/ 2024**

**Fundamental II e Ensino Médio – 11 a 17 anos**  
**Programa Ensino Integral**

**4ª Semana**

<b>DATA</b>	<b>CAFÉ DA MANHÃ / TARDE (7:00 / 14:15)</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ / TARDE (9:15 / 16:30)</b>	<b>ALMOÇO / JANTAR (11:45 / 19:00)</b>
<b>2ª feira – 23/09</b>	Biscoito e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Pão Francês c/ Margarina, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta	Arroz, Feijão, Pernil Acebolado e Salada
<b>3ª feira – 24/09</b>	Biscoito e Fruta	Pão Tipo Hamburger c/ Queijo e Suco de Laranja	Arroz, Strogonoff de Carne e Salada
<b>4ª feira – 25/09</b>	Biscoito e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Iogurte de Morango, Bolo de Chocolate e Fruta	Arroz, Purê de Batatas, Carne Moída e Salada
<b>5ª feira – 26/09</b>	Biscoito e Fruta	Pão Hot Dog c/ Requeijão e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Macarrão c/ Carne em Tiras ao molho e Salada
<b>6ª feira – 27/09</b>	Biscoito e Fruta	Pão Francês c/ Queijo e Suco de Laranja	Arroz, Feijão, Coxa e Sobrecoxa c/ Legumes e Salada

**5ª Semana**

<b>DATA</b>	<b>CAFÉ DA MANHÃ / TARDE (7:00 / 14:15)</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ / TARDE (9:15 / 16:30)</b>	<b>ALMOÇO / JANTAR (11:45 / 19:00)</b>
<b>2ª feira – 30/09</b>	Biscoito e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Pão Francês c/ Margarina e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta	Arroz, Feijão, Carne de Panela c/ Legumes e Salada

OBS¹: os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para a População Brasileira, as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação.

**Nutricionista Luciana Bressan Rodrigues**  
**CRN3 42408**