



**Cardápio Merenda Escolar**  
**Prefeitura do Município de Saltinho**  
**Novembro/ 2024**

**Fundamental II e Ensino Médio – 11 a 17 anos**  
**Programa Ensino Integral**

**1ª Semana**

DATA	CAFÉ DA MANHÃ / TARDE (7:00 / 14:15)	LANCHE DA MANHÃ / TARDE (9:15 / 16:30)	ALMOÇO / JANTAR (11:45 / 19:00)
6ª feira – 01/11	Biscoito e Maçã	Pão francês c/ requeijão, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Arroz, Feijão, Carne de Panela (cenoura + batata + abobrinha) e Salada de pepino c/ tomate

**2ª Semana**

DATA	CAFÉ DA MANHÃ / TARDE (7:00 / 14:15)	LANCHE DA MANHÃ / TARDE (9:15 / 16:30)	ALMOÇO / JANTAR (11:45 / 19:00)
2ª feira – 04/11	Biscoito e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Pão Francês c/ Margarina, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Maçã	Arroz, Feijão, Strogonoff de frango, Salada de repolho c/ cenoura
3ª feira – 05/11	Biscoito e Banana	Pão Hambúrguer c/ Queijo e Suco de Laranja	Arroz, Feijão, Bife em tiras acebolados e Salada de alface c/ tomate
4ª feira – 06/11	Biscoito e Melão	Pão Francês c/ requeijão, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Macarrão à Bolonhesa e Salada de pepino
5ª feira – 07/11	Biscoito e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Pão Hot Dog c/ Requeijão e Suco de Laranja e Banana	Arroz, Purê de Batatas, Frango desfiado refogado (cenoura + tomate) e Salada de acelga
6ª feira – 08/11	Biscoito e Maçã	Bolo de Chocolate e logurte de Morango	Arroz, Feijão, Carne Moída (mandioquinha + cenoura) e Salada de repolho

**3ª Semana**

DATA	CAFÉ DA MANHÃ / TARDE (7:00 / 14:15)	LANCHE DA MANHÃ / TARDE (9:15 / 16:30)	ALMOÇO / JANTAR (11:45 / 19:00)
2ª feira – 11/11	Biscoito e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Pão Francês c/ Margarina, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Maçã	Arroz, Feijão, Pernil Acebolado (batata + cenoura) e Salada de repolho
3ª feira – 12/11	Biscoito e Banana	Pão Hot Dog c/ Queijo e Suco de Laranja	Arroz, Feijão, Carne de Panela (mandioca + tomate) e salada de acelga
4ª feira – 13/11	Biscoito e Melancia	Pão Francês c/ Requeijão e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Macarrão c/ Carne em Tiras e Salada de alface c/ tomate
5ª feira – 14/11	Biscoito e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Pão Tipo Hamburguer c/ Presunto e Queijo e Suco de Laranja	Polenta, Carne moída c/ molho e Salada de couve
6ª feira – 15/11	FERIADO	-	-

OBS<sup>1</sup>: os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para a População Brasileira, as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação.

**Nutricionista Luciana Bressan Rodrigues**  
**CRN3 42408**



**Fundamental II e Ensino Médio – 11 a 17 anos**  
**Programa Ensino Integral**

**4ª Semana**

<b>DATA</b>	<b>CAFÉ DA MANHÃ / TARDE (7:00 / 14:15)</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ / TARDE (9:15 / 16:30)</b>	<b>ALMOÇO / JANTAR (11:45 / 19:00)</b>
<b>2ª feira – 18/11</b>	Biscoito e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Pão Francês c/ Requeijão, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Banana	Arroz, Feijão, Frango em cubos (batata + cenoura + tomate), Salada de repolho
<b>3ª feira – 19/11</b>	Biscoito e Maçã	Pão Hot Dog c/ Margarina e Suco de Laranja	Macarrão c/ presunto e queijo e Salada de alface
<b>4ª feira – 20/11</b>	<b>FERIADO</b>	-	-
<b>5ª feira – 21/11</b>	Biscoito e Banana	Broa de Fubá e logurte de Morango	Arroz, Strogonoff de carne e Salada de couve c/ cenoura
<b>6ª feira – 22/11</b>	Biscoito e Abacaxi	Pão Hambúrguer c/ Queijo e Suco de Laranja	Arroz, Feijão, Coxa/ sobrecoxa refogada (batata + tomate) e Salada de pepino

**5ª Semana**

<b>DATA</b>	<b>CAFÉ DA MANHÃ / TARDE (7:00 / 14:15)</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ / TARDE (9:15 / 16:30)</b>	<b>ALMOÇO / JANTAR (11:45 / 19:00)</b>
<b>2ª feira – 25/11</b>	Biscoito e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Pão Francês c/ Margarina, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Banana	Arroz, Feijão, Bife em tiras acebolados e Salada de acelga
<b>3ª feira – 26/11</b>	Biscoito e Maçã	Pão tipo hambúrguer c/ queijo e Suco de laranja	Arroz, Feijão, Carne moída refogada (tomate + azeitona) e Salada de couve c/ tomate
<b>4ª feira – 27/11</b>	Biscoito e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Pão Francês c/ Margarina, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Banana	Arroz, Cuscuz de Frango (milho + ervilha + azeitona + ovo) e Salada de alface
<b>5ª feira – 28/11</b>	Biscoito e Melancia	Pão Hot dog c/ requeijão e Suco de Laranja	Macarrão à bolonhesa e Salada de repolho c/ cenoura
<b>6ª feira – 29/11</b>	Biscoito e Maçã	Bolo de coco, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Arroz, Feijão, Peixe assado (batata + tomate + cebola) e Salada de pepino

OBS¹: os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para a População Brasileira, as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação.

**Nutricionista Luciana Bressan Rodrigues**  
**CRN3 42408**