



**Cardápio Merenda Escolar**  
**Prefeitura do Município de Saltinho**  
**Junho/2022**

**Fundamental I – 6 a 10 anos**

**1ª Semana**

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
4ª feira – 01/06	Pão francês c/ margarina, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, Frango em cubos c/ legumes, Salada
5ª feira – 02/06	Pão Hot dog c/ mozzarella e presunto, suco de laranja e fruta	Macarrão com tiras de carne, Salada
6ª feira – 03/06	Pão francês c/ carne moída, suco de laranja e fruta	Risoto de Frango, Salada

**2ª Semana**

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 06/06	Leite c/ chocolate em pó 50% cacau, bolacha e fruta	Polenta ao molho c/ Carne moída, Salada
3ª feira – 07/06	Iogurte de morango e salada de frutas	Arroz, Strogonoff de Frango, Salada
4ª feira – 08/06	Pão Hot dog c/ requeijão, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, Bife grelhado acebolado, Salada
5ª feira – 09/06	Bolo de fubá, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, Frango assado, Salada
6ª feira – 10/06	Pão francês c/ frango desfiado, suco de laranja e fruta	Sopa de macarrão com legumes e carne moída

**3ª Semana**

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 13/06	Broa de fubá, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, Carne de panela com legumes, Salada
3ª feira – 14/06	Pão Hot dog c/ requeijão, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Macarrão ao sugo c/ presunto, mozzarella, Salada
4ª feira – 15/06	Pão Hot dog c/ queijo, suco de laranja e fruta	Arroz, Feijão, peixe assado c/ batata e tomate
5ª feira – 16/06	<b>FERIADO</b>	
6ª feira – 17/06	<b>PONTO FACULTATIVO</b>	

**4ª Semana**

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 20/06	Leite c/ chocolate em pó 50% cacau, bolacha e fruta	Arroz, Feijão, Carne moída c/ legumes, Salada
3ª feira – 21/06	Pão Hot dog c/ requeijão, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, Pernil em cubos cozido acebolado, Salada
4ª feira – 22/06	Torta de legumes, suco de laranja e fruta	Macarrão à bolonhesa, Salada
5ª feira – 23/06	Pão francês c/ carne moída, suco de laranja e fruta	Arroz, Cuscuz, Salada
6ª feira – 24/06	<b>FERIADO</b>	

**5ª Semana**

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 27/06	Broa de fubá, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, Bife grelhado acebolado, Salada
3ª feira – 28/06	Pão francês c/ requeijão, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, Escondidinho de carne, Salada
4ª feira – 29/06	Iogurte de morango e salada de frutas	Arroz, Strogonoff de carne, Salada
5ª feira – 30/06	Pão Hot dog c/ queijo, suco de laranja e fruta	Polenta ao molho c/ Frango, Salada

OBS¹: os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para a População Brasileira, as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação e validado pela direção das unidades escolares.

Nutricionista Livia Peruchi Monteiro  
CRN3 52604