



# Cardápio Merenda Escolar – Parcial / Integral

## Prefeitura do Município de Saltinho SP - Novembro/2024

### Berçário I – 6 a 11 meses

CARDÁPIO PARA CRIANÇAS DE 6 A 11 MESES QUE NÃO RECEBEM ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO

	LANCHE MANHÃ/TARDE (7h15 – 10h00 / 14h20 – 16h00)	ALMOÇO (10h30 – 12h50)
6 A 11 MESES	Fórmula infantil e Fruta	Arroz ou macarrão, feijão, legumes e verduras, carne ou ovo

OBS¹: A consistência das refeições é adequada para cada fase do desenvolvimento da criança, respeitando suas particularidades.

### Berçário II e Maternal I – 1 a 3 anos

1ª Semana	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA – 01/11
Lanche da manhã (7h15 – 10h00) / Lanche da tarde (14h20 – 16h00)					Leite, Bisnaga c/ Requeijão, Suco, Melão
Almoço (10h30 - 12h50)					Arroz, Feijão, Carne de Panela (Cenoura + Batata + Abobrinha), Salada de pepino c/ tomate

2ª Semana	2ª FEIRA – 04/11	3ª FEIRA – 05/11	4ª FEIRA – 06/11	5ª FEIRA – 07/11	6ª FEIRA – 08/11
Lanche da manhã (7h15 – 10h00) / Lanche da tarde (14h20 – 16h00)	Leite, Bisnaga integral c/ requeijão, Suco, Maçã	Leite, Pão Hambúrguer c/ Queijo, Suco de Laranja, Banana	Leite, Bisnaga c/ Requeijão, Suco, Mamão	Leite, Pão Hot Dog c/ Requeijão, Suco de Laranja, Melancia	Broa de fubá, logurte de Morango, Suco, Melão
Almoço (10h30 - 12h50)	Arroz, Feijão, Frango refogado (cenoura + tomate), Salada de repolho c/ cenoura	Arroz, Feijão Bife em tiras acebolados, Salada de brócolis	Arroz, Feijão, Macarrão ao sugo, Carne moída refogada c/ molho de tomate, Salada de beterraba	Arroz, Feijão, Purê de batatas, Frango desfiado (cenoura + tomate), Salada de alface	Arroz, Feijão, Omelete (tomate + cenoura), Salada de pepino

3ª Semana	2ª FEIRA – 11/11	3ª FEIRA – 12/11	4ª FEIRA – 13/11	5ª FEIRA – 14/11	6ª FEIRA – 15/11
Lanche da manhã (7h15 – 10h00) / Lanche da tarde (14h20 – 16h00)	Leite, bisnaga integral c/ requeijão, Suco, Maçã	Leite, Pão Hot Dog c/ Queijo, Suco de Laranja, Banana	Leite, Bisnaga c/ requeijão, Salada de Frutas (Banana + Maçã + Mamão + Laranja), logurte de Morango	Leite, Pão Tipo Hambúrguer c/ queijo, Suco de Laranja, Melancia	<b>FERIADO</b>
Almoço (10h30 - 12h50)	Arroz, Feijão, Pernil acebolado (batata + cenoura), Salada de repolho	Arroz, Feijão, Carne de Panela (Mandioca + Tomate), Salada de acelga	Arroz, Feijão, Macarrão ao sugo, Carne em tiras refogada c/ molho de tomate, Salada de alface c/ tomate	Arroz, Feijão, Polenta, Carne moída c/ molho de tomates, Salada de couve	

OBS¹: Os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores. Os horários de distribuição podem variar de acordo com cada unidade escolar.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para a População Brasileira, as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação e validado pela direção das unidades escolares.

Nutricionista Luciana Bressan Rodrigues

CRN3 42408



# Cardápio Merenda Escolar – Parcial / Integral

## Prefeitura do Município de Saltinho SP - Novembro/2024

### Berçário I – 6 a 11 meses

CARDÁPIO PARA CRIANÇAS DE 6 A 11 MESES QUE NÃO RECEBEM ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO

	LANCHE MANHÃ/TARDE (7h15 – 10h00 / 14h20 – 16h00)	ALMOÇO (10h30 – 12h50)
6 A 11 MESES	Fórmula infantil e Fruta	Arroz ou macarrão, feijão, legumes e verduras, carne ou ovo

OBS¹: A consistência das refeições é adequada para cada fase do desenvolvimento da criança, respeitando suas particularidades.

### Berçário II e Maternal I – 1 a 3 anos

4ª Semana	2ª FEIRA – 18/11	3ª FEIRA – 19/11	4ª FEIRA – 20/11	5ª FEIRA – 21/11	6ª FEIRA – 22/11
<b>Lanche da manhã (7h15 – 10h00) / Lanche da tarde (14h20 – 16h00)</b>	Leite, Bisnaga integral c/ requeijão, Suco, Maçã	*Leite, Bisnaga c/ Requeijão  Torta de legumes (abobrinha + cenoura + milho + tomate), Suco de laranja, Banana	<b>FERIADO</b>	Leite, Broa de Fubá, Iogurte de Morango, Melão	Leite, Pão Hambúguer c/ Queijo, Suco de Laranja, Mamão
<b>Almoço (10h30 - 12h50)</b>	Arroz, Feijão, Frango em cubos (batata + cenoura + tomate), Salada de repolho	Arroz, Feijão, Macarrão ao sugo, Carne moída refogada c/ molho de tomate, Salada de alface		Arroz, Feijão, Carne em tiras refogadas c/ molho de tomate, Salada de couve c/ cenoura	Arroz, Feijão, Peixe assado (batata + tomate + cebola), Salada de pepino

5ª Semana	2ª FEIRA – 25/11	3ª FEIRA – 26/11	4ª FEIRA – 27/11	5ª FEIRA – 28/11	6ª FEIRA – 29/11
<b>Lanche da manhã (7h15 – 10h00) / Lanche da tarde (14h20 – 16h00)</b>	Leite, Bisnaga integral c/ requeijão, Suco, Banana	Leite, Pão Tipo Hambúguer c/ Queijo, Suco de Laranja, Melão	Leite, Bisnaga c/ requeijão, Suco, Melancia	Leite, Pão Hot Dog c/ Requeijão, Suco de Laranja, Maçã	Leite, Broa de Fubá, Suco, Mamão
<b>Almoço (10h30 - 12h50)</b>	Arroz, Feijão, Bife em tiras acebolados, Salada de acelga	Arroz, Feijão, Carne moída refogada (tomate + azeitona), Salada de couve c/ tomate	Arroz, Feijão, Cuscuz de Frango (milho + ervilha + azeitona + ovo), Salada de couve flor	Arroz, Feijão, Macarrão ao sugo, Carne moída refogada c/ molho de tomate, Salada de alface c/ cenoura	Arroz, Feijão, Frango assado, Salada de pepino

OBS¹: Os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores. Os horários de distribuição podem variar de acordo com cada unidade escolar.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para a População Brasileira, as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação e validado pela direção das unidades escolares.

**Nutricionista Luciana Bressan Rodrigues**  
CRN3 42408