



Cardápio Merenda Escolar
Prefeitura do Município de Saltinho
Outubro/2022

Berçário I – 6 a 11 meses

CARDÁPIO PARA CRIANÇAS DE 6 A 11 MESES QUE NÃO RECEBEM ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO

	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
6 A 11 MESES	Fórmula infantil e fruta	Arroz, macarrão ou polenta, feijão, legumes e verduras, carne ou ovo

OBS¹: A consistência das refeições é adequada para cada fase do desenvolvimento da criança, respeitando suas particularidades.

Berçário II e Maternal I – 1 a 3 anos

1ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 03/10	Leite, Bisnaga c/ requeijão, Banana/mamão	Arroz, Feijão, Carne moída à primavera, Salada
3ª feira – 04/10	Leite, Bisnaga c/ requeijão, Melão/maçã	Arroz, Frango em cubos c/ legumes, Salada
4ª feira – 05/10	Leite, Pão Hot dog c/ queijo, suco de laranja e fruta	Arroz, Feijão, Carne de panela com legumes, Salada
5ª feira – 06/10	Leite, Broa de fubá, iogurte de morango e fruta	Arroz, Feijão, Frango assado, Salada
6ª feira – 07/10	Leite, Pão Hot dog c/ queijo, suco de laranja e fruta	Macarrão à bolonhesa, Salada

2ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 10/10	Leite, Broa de fubá, suco e fruta	Arroz, Feijão, Bife em tiras grelhado, Salada
3ª feira – 11/10	Leite, Pão Hot dog c/ queijo, suco de laranja e fruta	Macarrão ao sugo c/ mozzarella, Salada
4ª feira – 12/10	FERIADO	
5ª feira – 13/10	Leite, Bisnaga c/ requeijão, Banana/maçã	Risoto de Frango, Salada
6ª feira – 14/10	CONSELHO DE CLASSE	

3ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 17/10	Leite, Broa de fubá, suco e fruta	Arroz, Feijão, Carne de panela com legumes, Salada
3ª feira – 18/10	Leite, Pão Hot dog c/ requeijão e Maçã/melancia	Arroz, Feijão, Pernil em cubos cozido c/ legumes, Salada
4ª feira – 19/10	Leite, Pão Hot dog c/ queijo, suco de laranja e fruta	Macarrão com tiras de carne, Salada
5ª feira – 20/10	Leite, Bisnaga c/ requeijão, Banana/mamão	Arroz, Feijão, Almôndega ao sugo em pedaços, Salada
6ª feira – 21/10	Leite, Bisnaga c/ carne moída, suco de laranja e fruta	Polenta ao molho c/ Frango, Salada

4ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 24/10	Leite, Broa de fubá, suco e fruta	Arroz, Feijão, Frango em cubos c/ legumes, Salada
3ª feira – 25/10	Leite, Pão Hot dog c/ queijo, suco de laranja e fruta	Arroz, Feijão, Bife em tiras grelhado, Salada
4ª feira – 26/10	Leite, Bisnaga c/ frango desfiado, suco de laranja e fruta	Macarrão à bolonhesa, Salada
5ª feira – 27/10	Leite, Bisnaga c/ requeijão, Maçã/melão	Arroz, Feijão, peixe assado c/ legumes, Salada
6ª feira – 28/10	FERIADO	

5ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 31/10	Leite, Bisnaga c/ requeijão, Banana/maçã	Arroz, Feijão, Carne moída c/ legumes, Salada

OBS¹: os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para Crianças Menores de 2 anos, as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação e validado pela direção das unidades escolares.

Nutricionista Livia Peruchi Monteiro
 CRN3 52604