

CARDÁPIO – ESCOLAS MUNICIPAIS - NOVEMBRO / 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª SEMANA				Pão francês c/ carne moída, suco e Fruta	FERIADO
				Arroz / Feijão, Carne Moída á primavera (cenoura, ervilha, milho, azeitona), Salada de Alface	
2ª SEMANA	Pão francês c/ Requeijão, Leite c/ achocolatado e Fruta	Leite c/ achocolatado, bolachas e fruta	Iogurte, Bolo e fruta	Pão Hot dog c/ margarina, Leite c/ achocolatado e Fruta	Pão francês c/ Patê de Frango, suco e fruta
	Polenta ao molho c/ Carne moída, Salada de Repolho	Arroz, Strogonoff de Frango, Salada de Beterraba	Macarrão à bolonhesa (c/ carne moída), Salada Alface	Arroz/ Feijão, Frango assado, Salada, Couve	Arroz/ Feijão, Bife Grelhado Acebolado, Salada Cenoura
3ª SEMANA	Pão Hot dog c/ Margarina, Leite c/ achocolatado e fruta	Leite c/ achocolatado, bolachas e fruta	Iogurte, Bolo e fruta	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
	Macarrão ao sugo c/ apresuntado, mussarela, Salada de Repolho c/ Cenoura	Arroz/ Feijão, Purê de Batata, Peixe (Cação) assado c/ molho de tomate	Risoto de Frango, Salada de Beterraba cozida		
4ª SEMANA	Pão francês c/ Requeijão, Leite c/ achocolatado e Fruta	Leite c/ achocolatado, bolachas e fruta	Iogurte, Bolo e fruta	Pão francês c/ margarina, Leite c/ achocolatado e Fruta	Bolo Recheado (Aniversário), Dog Frango e Suco
	Arroz/ Feijão, Bife grelhado c/ Batata doce, Salada de Tomate	Arroz/ Feijão, Pernil em cubos cozido c/ legumes, Salada de Acelga	Polenta ao Molho c/ Frango, Salada de Pepino	Macarrão à bolonhesa (c/ carne moída), Salada de Alface c/ cenoura	Arroz de Forno (Arroz, Carne Moída, Queijo), Salada de Chuchu
5ª SEMANA	Pão Hot dog c/ Margarina, Leite c/ achocolatado e fruta	Leite c/ achocolatado bolachas e fruta	Iogurte, Bolo e fruta	Pão francês c/ carne moída, suco e Fruta	Pão francês c/ Mussarela e Apresuntado, Suco e Fruta
	Arroz, Salada de Ovos c/ Legumes (cenoura, batata, vagem)	Arroz/ Feijão, Escondidinho de Carne (Purê de batata, carne moída e mussarela), Salada Pepino	Macarrão ao Sugo, Frango assado, Salada de Folhas	Arroz, Strogonoff de Carne, Salada de Cenoura	Arroz/ Feijão, Carne moída à primavera (cenoura ralada, ervilha, milho, azeitona), Salada